

國立體育大學 104 學年度研究所碩士班入學考試試題

系所：運動保健學系碩士班

組別：運動傷害防護組

科目：運動傷害與急救

(本試題共 1 頁)

※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分

2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。

3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。

4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(總計 200 分)

1. 急性肌肉撞傷後之處理主要應包含哪些？(20 分)

請說明你的每一項處理的理由為何(40 分)

2. 請說明腦震盪之原因，與其發生暫時性障礙的生理機轉。(50 分)

3. When fall on an outstretch arm 的傷害機轉發生時，在手腕部位較容易發生的損傷有哪些？(30 分)

4. 運動中發生側腹疼痛(stitch on the side)的可能原因有哪些？如何處理或預防？(30 分)

5. 如何預防足底筋膜炎(30 分)