

國立體育大學 105 學年度研究所碩士班入學考試試題

科目：運動心理學(體育研究所) (本試題共 1 頁)

- ※注意：
1. 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分
 2. 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
 3. 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
 4. 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

每題 20 分，以中、英文答題均可，作答請橫書。

以下是 10 個在運動心理學領域中經常被提到的概念或理論。請一一說明它們的意義，並說明它們與運動表現或運動參與行為的關係。

1. 完美主義 (perfectionism)
2. 動機氣候 (motivation climate)
3. 覺醒 (arousal)
4. 認知評價理論 (cognitive evaluation theory)
5. 自我效能 (self-efficacy)
6. 社會凝聚力 (social cohesion)
7. 外在意象 (external imagery)
8. 道德推理 (moral reasoning)
9. 專注 (concentration)
10. 跨理論模式 (transtheoretical model)