

# 國立體育大學 104 學年度研究所碩士班入學考試試題

系所：體育研究所

組別：運動心理組

科目：運動心理學

(本試題共 1 頁)

※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分

2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。

3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。

4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

5 以中、英文答題均可，作答請橫書。

(總計 100 分)

以下是十個在運動心理學領域中經常被提到的概念。請一一說明它們的意義以及它們與運動表現或運動參與行為的關係。(每題 10 分，共 100 分)

1. 冰山剖面圖 (iceberg profile)
2. 結果目標取向 (outcome goal orientation)
3. 壓力 (stress)
4. 內在動機 (intrinsic motivation)
5. 流暢 (flow)
6. 角色 (role)
7. 社會懈怠 (social loafing)
8. 教練行為評量系統 (Coaching Behavior Assessment System, CBAS)
9. 表現目標、過程目標、結果目標 (performance, process, and outcome goals)
10. 計畫行為理論 (theory of planned behavior)