

國立體育大學 106 學年度學士班轉學考試試題

適應體育概論

(本試題共 2 頁)

- ※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分
2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(總計 100 分)

一、是非題 (24%，每題 3 分)

1. () 充足的睡眠可以提升新陳代謝。
2. () 運動會增加癲癇的發生，所以癲癇患者不能運動。
3. () 適應體育產業僅包含了針對身心障礙者的運動課程設計。
4. () 腋下拐杖的支撐點在腋下的位置。
5. () 肌肉無力者穿脫有鈕扣的衣物較不方便，所以只能建議他們穿有魔鬼粘的衣物。
6. () 紅肌之所以呈現紅色，是因為微血管分佈較分散。
7. () 運動選手新陳代謝較快，較不易得到痛風。
8. () 運動是一種讓身體達成生理平衡方式。

二、選擇題 (21%，每題 3 分)

1. () 下列何者不是外增回饋(例如:教練的指導)的特性?
A.提供訊息 B.強化學習 C.優化練習內容 D.激發動機
2. () 在業餘網球員身上可以看到許多不正確的姿勢，是何者所造成?
A.訊息超載 B.練習過多 C.回饋不足 D.錯誤記憶痕跡
3. () 力，可以用牛頓(N)來表示，也可以下列哪一個單位來表示?
A. $\text{lb} \cdot \text{m/s}$ B. $\text{kg} \cdot \text{m/s}^2$ C. $\text{lb} \cdot \text{m/s}^2$ D. $\text{kg} \cdot \text{m/s}$

4. () 下列哪一項是大腦的營養來源?
A.脂肪 B.維生素 C.醣類 D.蛋白質
5. () 下列哪一項較不會影響一位選手比賽時所需的水份?
A.體型 B.溫度 C.溼度 D.體重
6. () 對於憂鬱症的運動處方，下列何者正確?
A.有氧運動的效果比無氧運動好 B.無氧運動的效果比有氧運動好
C.有氧運動、無氧運動的效果一樣好
D.有氧運動、無氧運動的效果都不好
7. () 缺口杯是為了下列何原因?
A.增加空氣流通 B.減低飲水角度
C.增加手持穩定性 D.減低嗆傷



三、申論題 (55%)

1. 如果你是一位體育老師，你的班上有一名腦性麻痺學生(運動能力屬中下程度)。請敘述腦性麻痺學生的特性(5%)及可能在課堂上遇到的問題(5%)。今天的課程是籃球，請問你會如何安排課程(10%)，考慮的方向和原因(10%)。
2. 何謂輔助科技(Assistive technology) (5%)?舉例三項在日常生活中的輔助科技(5%)。說明輔助科技對身心障礙者有何影響及重要性(10%)。以義肢為例，透過哪些科技或設計理念來幫助身心障礙者(5%)?