

# 國立體育大學 107 學年度學士班轉學考試試題

## 體育推廣概論

(本試題共 1 頁)

※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。

2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。

3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。

4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

### 一、名詞解釋及意涵(40 分)

(一) 體適能(physical fitness)

(二) 無氧閾值(anaerobic threshold)

(三) 阻力訓練(resistance training)

(四) 競賽制度(system of play)

(五) 身體質量指數(BMI)

### 二、申論題(60 分)

(一) 請說明體育(physical education)、運動(sport)和休閒(leisure)有什麼不同？從推廣的角度如何實作？(30 分)

(二) 請表列說明一場運動賽會的舉辦，各組工作職掌為何？(30 分)