

51.5km 的瘋狂—賈永婕的三鐵美麗人生

閱讀講座心得

1015026 體推二 吳欣樺

在剛開始導讀這本書，放了剪輯的影片，我想深深受這些既寫實又感人的文字與照片感動，這是如此真實與坦誠阿！一個如此美麗動人的女人，爲了運動，那樣瘋狂、那樣努力，心裡的 OS 在旁人看起來如此有趣，卻如此大的渲染力，那就是真正運動所擁有的小樂趣。

在再立主任與她對談的過程中，一次又一次的打動人心。運動不是再只是身體健康，而是一個挑戰自我的過程。你問賈永婕爲什麼堅持？我想她會說他享受在運動前正質疑我可不可以，當運動後她可以滿足地告訴自己原來我可以。在這之中，她不會放棄，因爲她說痛苦在於你可以但是你卻沒有做到，這樣面對自己很痛苦！她從中懂了什麼是堅持，我想她不只爲了她的孩子做了好示範，更做了社會大眾運動的宣傳與榜樣。



這是場難得的緣分，邀請到賈永婕與我們分享她的運動故事。