

51.5km 的瘋狂—賈永婕的三鐵美麗人生

閱讀講座心得

1000809 產經碩一 游晟豪

S 型的完美曲線加上白皙細緻的滑嫩肌膚，總是螢光幕前女藝人們的入門基礎，但賈永婕決定拿出轉戰事業跑道時的魄力，像白雪公主說掰掰！當初只是抱著陪伴老公一起運動保持健康的心態開始接觸三鐵，從一開始不會自由式，跑步帶髒字，慢慢努力到可以參加比賽甚至可以挑戰碧潭 113 公里長征都是賈永婕進入體育世界後的勇敢蛻變，十年夫妻因為運動重新燃起不同的愛苗，子女教育也透過父母身體力行的實踐使得<堅持、不放棄>等字彙不再抽象。

李再立博士說：「少了高跟鞋的行李箱，補上的是一雙慢跑鞋。」而這雙鞋是非常有感染魔力的，身邊的朋友一個個因為賈永婕的關係開始接觸三鐵，有的從不會騎車到可以騎完全程，有的從沒有運動習慣到沒有運動會睡不著覺，還有我們過去只參加過半鐵的高校長也在賈永婕的感染之下，當眾承諾要跟著永婕一起突破！我想運動的基因若能分解，組成的元素應該有很多的感動、迷人、我還懷疑他是不是有點酒精成分，因為它總是讓人微醺且著迷。這是一個躍過化妝美白世俗框架的感人故事，傳播著乳酸堆積的綺麗人生，非常感謝學校請到他來做分享！感恩！