

51.5km 的瘋狂—賈永婕的三鐵美麗人生

閱讀講座心得

1022006 體推在職一 林柏宏

在今日的雙方對談中,認識到賈永婕小姐對於責任的態度,在一次不經意的挑戰,引發夫妻家對於運動的興趣,在這之前,其實只對張鈞甯拍N I K E的廣告挑戰波士頓馬拉松引發很大的興趣,這也令我在路跑的過程中會不斷的想起只要再堅持下去,我相信我可以,在對照這次的座談,我發現,其實女生對於自己的堅持與執著,都是無與倫比的,其中,我覺得她自身的規劃與實踐的力量讓我最為佩服,過去我也常常一大清早起來練跑步,但是有時候總是會有鬆懈的時候,看到這次座談這次的經驗,讓我更有動力去執行自己想要完成的事情,目前已經完成高雄馬拉松的報名,經歷將近一年沒有跑馬拉松的身體,到底還行不行,或者我自己說不準,但我希望我也將努力,在明年的2月中高雄馬拉松中,做最好的準備,突破自己過去的最佳成績!加油!