

51.5km 的瘋狂—賈永婕的三鐵美麗人生

閱讀講座心得

1020114 體研一 賴思安

自己今年月初也才剛開始進入三鐵人生的世界，與賈永婕一樣參加 2013Ironman Taiwan 國際超級鐵人賽事，全長共 113 公里。起初參加只是一個念頭，”我想參加三鐵比賽”，就這樣促成了朋友們一起進入三鐵世界。

我們報名混合組接力賽，第一次參賽總有許多未知數，朋友進行自行車比賽過程中看見有許多選手放棄，但我們卻一一克服這場毅力的考驗，最後完賽!當天比賽看見賈永婕個人獨自完成路跑、自行車項目，非常非常佩服她的體力、耐力和她永不放棄的毅力，因為鐵人比賽確實很不容易!期待下次在賽事中再看見賈永婕，因為她是我心中的 super 女鐵人，她用行動證明女性運動的健康美，更證明運動能健康影響周圍的朋友，那是件很棒的事情！