

國立體育大學 113 學年度師資職前教育甄試考試試題

體育概論

(本試題共 3 頁)

- ※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分
2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

測驗題：(本試題共計 50 題，每題 2 分)

- () 1. 下列哪個名詞和 physical education 的關聯性最高？(A)sport education (B)movement education (C)game (D)recreation。
- () 2. MFL 是指？(A) 美國職業籃球聯盟 (B) 美國職業棒球聯盟 (C) 美國國家職業美式足球聯盟 (D) 美國職業冰上曲棍聯盟。
- () 3. 狹義而言，下列何者不是運動教育學主要的探討領域？(A)體育教學 (B)體育課程 (C)體育師資培育 (D)體育行政與管理。
- () 4. 在體育領域中，play 一詞指的是下列何者？(A)演奏 (B)比賽 (C)玩 (D)遊戲。
- () 5. 下列何者不是健康體適能的因子？(A)肌力 (B)肌耐力 (C)瞬發力 (D)心肺耐力。
- () 6. 下列哪個體脂肪測量方式，對於現役的健美運動員而言，較不精確？(A)水中秤重法 (B)身體質量指數 (C) 全身型雙能骨密 X 光機 (D)腰臀比。
- () 7. 漸速耐力折返跑與下列哪項測驗的目的最接近？(A)立定三次跳 (B)屈膝仰臥起坐 (C)反覆測併步 (D)三分鐘登階測驗。
- () 8. 通常我們測試腰腹部身軀幹的肌耐力時，以下列何者來評量？(A)屈膝仰臥起坐 (B)伏地挺身 (C)屈臂懸垂 (D)坐姿體前彎。
- () 9. 透過身體活動達成的教育和下列哪個名詞的意義較為接近？(A)運動 (B)休閒 (C)遊戲 (D)體育。
- () 10. 安靜心跳率，是指？(A)運動時的心跳率 (B)不活動時的心跳率 (C)四周無吵雜聲時的心跳率 (D)不說話時的心跳率。
- () 11. 教育部為了推展全民運動，現階段最主要的政策或計畫是下列何者？(A) SH150 方案 (B) 適應體育方案 (C) 普及化運動方案 (D) 運動 I 臺灣計畫 2.0。
- () 12. 下列何者不是學校體育課程規劃的主要考量因素？(A)學生能力與興趣 (B)教師能力與興趣 (C)學校運動場地及設施的質與量 (D)社區發展的需要。
- () 13. 全大運賽會服務品質調查是屬於哪個領域的研究？(A)運動管理學 (B)運動政治學 (C)運動社會學 (D)運動教育學。
- () 14. 下列有關學校運動教練的敘述，何者為非？(A)訓練的對象以運動能力優秀的學生為主 (B)訓練的內容以個人專長為主 (C)對於學生之成績只需評量運動技能即可 (D)以上皆是。
- () 15. 大專體總是 (A)政府部門 (B)商業部門 (C)非營利部門 (D)都不是。

- () 16.馬拉松比賽是在哪一年的奧運會開始將距離定為 42.195 公里？(A)1896 (B)1900 (C)1904 (D)1908。
- () 17.依聯合國教科文組織所發表的 sport 宣言來看，下列何者不在 sport 的特質之中？ (A) 具遊戲特質 (B)強力性(C)與他人競爭 (D) 自我奮鬥。
- () 18.下列何者兼顧肌力、肌耐力訓練的較佳選擇？ (A)走路 (B)游泳 (C)靜坐 (D)阻力訓練。
- () 19.面對學生能力的差異，教師常需考量其需要，促進其學習與成長，常用的教學法是 (A)融合式教學 (B)協同教學 (C)個別化教學 (D)命令式教學。
- () 20.目前，我國中央政府中，主管競技運動的是下列哪個組織？ (A)國民體育委員會(B)教育部體育署(C)中華民國體育運動總會(D)中華奧林匹克委員會。
- () 21.下列何者不是目前國民體育法規定的特定體育團體？ (A)中華民國田徑協會 (B)中華民國棒球協會 (C)中華民國拔河運動協會 (D)中華民國巧固球協會。
- () 22. exercise 和下列哪個中文名詞意思最為接近？(A)休閒 (B)健身運動 (C)運動科學 (D)運動訓練。
- () 23.我國行政院推動的臺灣運動科技行動計畫，除教育部、經濟部、數位部、國科會外，還有哪個部會也在執行？ (A)內政部 (B)勞動部 (C)交通及建設部 (D)衛生福利部。
- () 24.跑馬拉松最主要的能量來源是？ (A)磷酸原系統(ATP-PC) (B)乳酸系統 (C)檸檬酸循環(有氧系統) (D)以上皆非。
- () 25.運動營養學、體適能、運動傷害防護屬於下列哪一運動專業學群？ (A)運動訓練學 (B)運動教練學 (C)適應體育學 (D)運動生理學。
- () 26.在炎熱的天候下從事較激烈的運動，應在什麼時候補充足夠的水分 (A)運動前 (B)運動中 (C)運動結束後 (D)以上三個時段都應盡量適當補充。
- () 27.下列何者是臺灣人發明的運動？ (A)圓網球 (B)籐球 (C)袋棍球 (D)木球。
- () 28.下列何者不是現代五項運動比賽的項目？ (A)馬術 (B)擊劍 (C)射擊 (D)划船。
- () 29.匹克球的發明和下列何者關聯性最低？ (A)排球 (B)桌球 (C)羽球 (D)網球。
- () 30.第一位獲得奧運會獎牌的台灣人是 (A)陳詩欣 (B)朱木炎 (C)楊傳廣 (D)紀政。
- () 31.素有瑞典體操之父之稱的是？(A)林氏 (B)楊氏 (C)斯比次 (D)顧茲姆斯。
- () 32.下列何者不是女子競技體操的項目？(A)跳馬 (B)雙槓 (C)平衡木 (D)地板體操。
- () 33.下列哪一種運動的發明和日本的關聯性最低？(A)柔道 (B)合氣道 (C)劍道 (D)跆拳道。
- () 34.籃球運動是由何人創設出來的？(A)威廉·瓊斯 (B)威廉·摩根 (C)詹姆士·納史密斯 (D)約翰·布朗。
- () 35.國際上最早有組織、有系統的發展運動的國家是？(A)英國 (B)美國 (C)日本 (D)德國。
- () 36.奧林匹克五環旗的顏色為 (A) 藍、白、黑、紫、綠 (B) 藍、黑、白、綠、紅 (C) 藍、黑、紅、黃、綠 (D) 藍、黃、黑、白、綠。→
- () 37.網球四大公開賽中，哪一個比賽的場地是草地的？ (A)溫布敦網球錦標賽 (B)法國網球公開賽 (C)澳大利亞網球公開賽 (D)美國網球公開賽。
- () 38.羽球球網高度自場地地面中央量起應為 1.524 公尺，但自雙打邊線的網柱量起應為 (A)1.53 公尺 (B)1.54 公尺 (C)1.55 公尺 (D)1.56 公尺。

- () 39.空手道與下列哪種運動關聯性最高？(A)柔術 (B)跆拳道 (C)唐手 (D)拳擊。
- () 40.最後一屆古代奧運在哪一年舉辦的 (A)西元前 776 年 (B)西元 1900 年 (C)西元 1896 年 (D)西元 394 年。
- () 41.下列哪項田徑比賽不使用起跑架？(A)100M (B)200M (C)400M (D)800M。
- () 42.室內拔河運動是哪一國家發明的？(A)中國 (B)泰國 (C)韓國 (D)日本。
- () 43.跆拳道引進臺灣時，先在哪個單位發展？(A)陸軍 (B)海軍 (C)空軍 (D)警察。
- () 44.游泳比賽，不須從跳台上開始出發入水的是？(A)捷式 (B)蛙式 (C)仰式 (D)蝶式。
- () 45.我國全中運的主辦單位是？(A)教育部 (B)高中體總 (C)由各縣市政府輪流 (D)以上均非。
- () 46.戶外探索教育是以登山、攀岩及划船等運動的實施做主體的教育方式，其背後支持的學理基礎是？(A)理性主義 (B)存在主義 (C)經驗主義 (D)後現代主義。
- () 47.下列哪種運動競賽制度的場次最少？(A)單淘汰 (B)雙淘汰 (C)單循環 (D)雙循環。
- () 48. 2025 年的世界壯年運動會在臺灣何處舉辦？(A)雙北 (B)桃竹苗 (C)雲彰嘉 (D)高高屏。
- () 49.對於低發生率、低度傷害的運動，通常以採用下列哪種風險管理策略較適當？(A)風險承受 (B)風險降低 (C)風險轉移 (D)風險規避。
- () 50.游泳池開放時，一定要有下列哪一類型人士在場？(A)游泳教練 (B)游泳池管理人員 (C)救生員 (D)泳客。