

國立體育大學 111 學年度研究所碩士班招生考試試題

所別: 競技與教練科學研究所

科目: 運動心理學

(本試題共 1 頁)

- ※注意：**
1. 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分
 2. 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
 3. 試卷「彌封處」不得污損、破壞。
 4. 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(每題 20 分，總計 200 分，中英文答題均可)

1. 什麼是運動行為(motor behavior)? 可分為哪三個子領域? 分別在探討哪些議題?
2. Newell 在 1985 年提出三角限制觀點(Constraints model)，指出個體、環境、以及工作三者會限制動作的產生，請舉例說明。
3. 什麼是本體感覺(Proprioception)? 為什麼視覺被稱為外在本體感覺?
4. 什麼是生物動作(Biological motion)? 它有什麼重要性?
5. 請說明並舉例何謂開放與閉鎖性動作技能 (Open and closed skills)。
6. 什麼是反應時間(Reaction time)? 請舉例說明。
7. 動作技能的學習強調技能要能相當持久的改變，請舉例說明可以哪些方式測量學習，有什麼是測量中該注意的。
8. 回饋(feedback)是影響動作學習的重要因子，什麼是結果獲知(Knowledge of result, KR)? 什麼是表現獲知(Knowledge of performance, KP)?
9. 描述嬰幼兒行走步態如何改變，有哪些觀察的重點? 請就動作發展的觀點回答。

10. 什麼是運動神經科學(Sports neuroscience)? 試舉出相關測量的儀器。