

國立體育大學102學年度研究所碩士班入學考試試題

所別：競技與教練科學研究所 組別：教練科學組

科目：運動生理學

(本試題共1頁)

※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分

2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。

3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。

4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(總計 200 分)

解釋名詞：(共 20 分) (中文解說)

1. Excitatory Postsynaptic Potential：

2. Cerebral Cortex：

問答題：(共 180 分)

1. 有氧耐力能力佳者，其生理功能為何？(40 分)

2. 何謂 HIIT 訓練方式？其改善生理症狀效果為何？(40 分)

3. 長時間運動負荷造成肝醣下降，此時其能量提供路徑會以何種方式進行？

而其中間產物是否會影響運動能力？(40 分)

4. 以持續跑訓練方式，提高耐力能力。其生理適應功能為何？(30 分)

5. 何謂有氧-無氧閾值耐力？其在訓練上對生理反應會造成那些效果？(30 分)