

國立體育大學 112 學年度研究所碩士班招生考試試題

所別:競技與教練科學研究所 科目:運動心理學 (本試題共 1 頁)

※注意： 1.答案一律寫在答案卷上，否則不予計分

2.請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。

3.試卷『彌封處』不得污損、破壞。

4.行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(總計 100 分，每題 10 分，中英文答題均可)

1. 運動行為(motor behavior)可分為動作控制(motor control)、動作學習(motor learning)和動作發展(motor development)三個子領域，請問它們分別在探討哪些議題？
2. Newell 在 1985 年提出三角限制觀點(Constraints model)，指出個體、環境、以及工作限制會影響動作協調型態的產生，請舉例說明。
3. 什麼是本體感覺(Proprioception)?
4. 什麼是速度與準確性的消長(speed-accuracy tradeoff)?請舉例說明。
5. 請說明並舉例何謂開放與閉鎖性動作技能(Open and closed skills)。
6. 什麼是反應時間(Reaction time)?請以一運動中的反應舉例說明。
7. 動作技能的學習強調技能要能相當持久的改變，請舉例說明可以哪些方式測量學習，有什麼是測量中該注意的。
8. 你認為運動技能有標準動作嗎？為什麼？
9. 網球名將 Rafael Nadal 曾強調，雖然他發過千百萬顆球，而且每次動作看起來都一樣，但是其實每球都不一樣，也就是動作中存在著變異性(variability)。你覺得練習能夠使變異性變小嗎？還是變異性其實是好的技能展現？

10. 什麼是運動神經科學(Sports neuroscience)? 試舉出相關測量的儀器。