

國立體育大學110學年度研究所碩士班招生考試試題

所別:運動保健學系

科目:運動防護概論

(本試題共1頁)

- ※注意：
1. 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。
 2. 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
 3. 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
 4. 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(總計100分)

1. 請從運動防護臨床能力工作需求討論應該必須修讀之學科理論有哪些?並舉例說明該學科如何應用在臨床實務工作上。(35分)
2. 消除運動後疲勞為當今防護工作上之重點，請從運動防護之角度討論消除疲勞促進恢復之方法，並解釋不同方法之有效生理機轉。(40分)
3. 常見於碰撞性運動的下肢運動傷害相當多，如足踝、膝關節扭傷、肌肉拉傷等等，請從請提出5個容易造成下肢損傷的危險因子。(25分)