

# 國立體育大學110學年度研究所碩士班招生考試試題

所別：競技與教練科學研究所 科目：運動生理學

(本試題共1頁)

- ※注意：
1. 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分
  2. 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
  3. 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
  4. 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(總計 200 分)

一、名詞解釋：請說明下列名詞之意義（非中文翻譯，每題 15 分，共 60 分）

1. High intensity interval training
2. Cryotherapy
3. Ergogenic aids
4. Stretch-shortening cycle

二、問答題：請就下列問題做詳細之說明(每題 35 分，共 140 分)

1. 無氧糖解作用 (anaerobic glycolysis) 的代謝路徑及在運動上的特性？
2. 乳酸閾值 (lactate threshold) 的生理意義及測定方式？
3. 呼吸時氣體交換至各部位血液的氧分壓 ( $PO_2$ ) 及二氧化碳 ( $PCO_2$ ) 分壓的變化情形？
4. 神經元 (neuron) 的特性及構造為何？神經傳導是如何產生的？