

國立體育大學 109 學年度師資職前教育甄試考試試題

體育概論

(本試題共 3 頁)

- ※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分
2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

測驗題：(50 題，每題 2 分，共計 100 分)

- () 1. 下列何者不是 recreation 成立的要件？(A)自由時間 (B)自由意志 (C)建設性活動 (D)謀生的活動。
- () 2. NBA 是指？(A)美國職業棒球聯盟 (B)美國職業籃球聯盟 (C)美國職業足球聯盟 (D)美國國家奧運代表隊。
- () 3. 下列哪個學科和體育師資培育關聯性最高？(A)運動生理學 (B)運動教育學 (C)運動訓練學 (D)運動管理學。
- () 4. 在體育領域中 play 是？(A)演奏 (B)比賽 (C)玩 (D)遊戲。
- () 5. 下列何者不是健康體適能的因子？(A)肌耐力 (B)體力 (C)柔軟度 (D)心肺耐力。
- () 6. 下列體脂肪測量的方式，哪一個較為精確？(A)水中秤重法 (B)身體質量指數 (C)全身型雙能骨密 X 光機(D)腰臀比。
- () 7. 以跑完或走完 1600 公尺的時間，做為心肺適能的評量依據較適用於？(A)男生 (B)女生 (C)幼童 (D)老年人。
- () 8. 通常我們測試腰腹部身軀幹的柔軟度時，以下列何者來評量？(A)坐姿體前彎 (B)伏地挺身 (C)屈臂懸垂 (D)手臂後彎。
- () 9. 首屆現代奧運在下列哪個城市舉辦？(A)雅典 (B)洛杉磯 (C)巴黎 (D)聖路易。
- () 10. 古代奧林匹克運動會祭祀的主神是 (A)阿波羅 (B)雅典娜 (C)波西斯(D)宙斯。
- () 11. 體育教學時，首重 (A)技能學習 (B)提升體能 (C)學習樂趣 (D)學童安全。
- () 12. 下列何者不是運動教學研究的主要領域？(A)體育史 (B)體育教學 (C)體育課程 (D)體育師資培育。
- () 13. 研究消費者在購買慢跑鞋的考量因素是屬於哪個領域的研究？(A)運動心理學 (B)運動生理學 (C)運動社會學 (D)運動管理學。
- () 14. 下列有關體育老師的敘述，何者為是？(A)教學對象以運動能力優秀的學生為主 (B)教學內容以個人專長為主 (C)學生之成績只需評量運動技能即可 (D)以上皆非。
- () 15. 中華民國田徑協會是 (A)政府部門 (B)商業部門 (C)非營利部門 (D)都不是。

- () 16.馬拉松比賽的主要運動能量來源是 (A)雪糖 (B)肝糖 (C)水分 (D)脂肪。
- () 17.以下對於運動減肥的敘述何者為非 (A)減肥要考慮副作用 (B)運動初期體重下降最明顯(C)減肥藥採用低強度長時間的運動 (D)基礎代謝率之高低是體重增減的關鍵。
- () 18.運動訓練為增加肌力，進行肌肉抗拒高於平常最高負荷量以上的訓練的方式是下列哪個原則？ (A)全面性原則 (B)反覆性原則 (C)超載性原則 (D)漸進性原則。
- () 19.面對學生能力的個別差異，為達成讓每個學生均能參與運動之理想，可用下列何種教學法 (A)融合式教學(B)同質分組教學(C)場地教學(D)命令式教學。
- () 20.目前，我國中央體育行政組織中，主管全民運動的是哪一個部門？ (A)國民體育委員會(B)教育部體育署(C)中華民國體育運動總會(D)中華奧林匹克委員會。
- () 21.運動時，人體會分泌下列哪種物質，對身體有安定及鎮靜作用？ (A)腎上腺素 (B)甲狀腺素 (C)胰島素 (D)腦內啡。
- () 22.leisure 和下列哪個名詞最接近？(A)recreation (B)sport (C)physical education (D)play。
- () 23.世界衛生組織（WHO）所定的肥胖標準為 BMI 高於？ (A)15 (B)20 (C)25 (D)30。
- () 24.在炎熱的環境中劇烈運動，造成體溫急劇增高，出汗過多，發生肌肉抽筋等現象，這是何種運動生理現象？ (A)死點 (B)重力性休克 (C)熱衰竭 (D)中暑。
- () 25.下列何者不是體育專業人士？ (A)運動教練 (B)運動愛好者 (C)體育記者 (D)職業運動員。
- () 26.下列哪種比賽，以時間限制比賽之結束？ (A)排球 (B)網球 (C)羽球 (D)足球。
- () 27.馬球曾經流行於中國哪個朝代？(A)清朝 (B)宋朝 (C)唐朝 (D)漢朝。
- () 28.下列何者不是古代奧林匹克運動會的主要項目 (A)賽跑 (B)跳躍 (C)角力 (D)舉重。
- () 29.游泳比賽時，有關混合四式接力的順序，下列何者正確？ (A)蝶式、仰式、蛙式、自由式 (B)仰式、蛙式、自由式、蝶式 (C)蛙式、仰式、蝶式、自由式 (D)仰式、蛙式、蝶式、自由式。
- () 30.中國古代的蹴鞠是現代的？ (A)足球 (B)踢毽子 (C)藤球 (D)曲棍球。
- () 31.素有學校體操之父之稱的是？(A)顧茲姆斯(B)楊氏(C)斯比次(D)林氏。
- () 32.跳箱是哪位發明的？(A)楊氏 (B)林氏(C)艾思蓮(D)顧資姆斯。
- () 33.全世界最高成立的職業棒球隊是？(A)洋基隊 (B)白襪隊 (C)紅襪隊 (D)馬林魚隊。
- () 34.籃球運動是由何人創設出來的？(A)約翰·瓊斯(B)威廉·摩根 (C)詹姆士·納史密斯 (D)約翰·布朗。
- () 35.桌球和下列哪種運動關聯性最高？(A) 排球 (B)羽球 (C)網球 (D)浮士德球。
- () 36.飛盤運動起源於 (A)中國 (B)日本 (C)美國 (D)英國。
- () 37.網球四大公開賽中，哪一個比賽的服裝最為傳統？ (A)溫布敦網球錦標賽 (B)法國網球公開賽 (C)澳大利亞網球公開賽 (D)美國網球公開賽。
- () 38.排球比賽中，哪一位置球員的替補不列入正常替補次數？(A)隊長 (B)舉球員 (C)攻擊手 (D)自由球員。
- () 39.下列哪一個體操動作最難 (A)前滾翻 (B)後滾翻 (C)三角倒立 (D)雙手倒立。
- () 40.現代奧運的創始者是 (A)薩馬蘭奇 (B)基蘭寧 (C)羅格 (D)古柏丁。
- () 41.下列哪項田徑比賽不得使用起跑架？ (A)100M (B)200M (C)400M (D)800M。

- () 42.拔河在我國古代稱為？(A)拔河 (B)拖鉤 (C)牽鉤 (D)鉤強。
- () 43.中國古代的五禽戲是何者發明的？(A)扁鵲 (B)孫思邈 (C)華佗 (D)黃帝。
- () 44.在教育部的規定中，高中生的游泳基本能力是至少要會換氣游多少公尺？(A)25M (B)50M (C)75M (D)100M。
- () 45.第一屆遠東運動會在哪裡舉辦？(A)日本 (B)印度 (C)泰國 (D)菲律賓。
- () 46.我國最近以什麼來引導學校體育的發展？(A)課程標準 (B)課程綱領 (C)基本能力 (D)核心素養。
- () 47.下列哪種運動競賽制度的場次最少？(A)單淘汰 (B)雙淘汰 (C)單循環 (D)雙循環。
- () 48.下列何者不是運動行銷組合中的4P？(A)產品 (B)公關 (C)定價 (D)推廣。
- () 49.下列何者對於心肺耐力的增進效果較佳？(A)靜坐 (B)太極拳 (C)瑜珈 (D)快走。
- () 50.下列哪種運動對於增進骨質密度的效果較低？(A)慢跑 (B)阻力訓練 (C)太極拳 (D)游泳。