

國立體育大學九十九學年度教練研究所博士班入學考試試題
奧運教練選手組

運動科學

(本試題共 1 頁)

- ※ 注意：1. 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。
2. 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
3. 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
4. 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

【本試題總計 100 分】

運動生理學

- 一、 試簡述阻力訓練(Resistance training)的方法和要素。(20 分)

運動心理學

- 二、 試簡述壓力、焦慮的本質、關係及其相關的理論。(20 分)

運動生物力學

- 三、 試比較波士頓紅襪隊的威克菲爾德(Tim Wakefield)的蝴蝶球(Knuckleball)、
以及王建民伸卡球(sinker)的異同和原理。(20 分)

綜合

- 四、 從運動科學談參加奧運的親身經驗。(20 分)

應用

- 五、 試論運動科學的實驗室研究以及實地研究之利弊得失。(20 分)