

# 國立體育大學九十九學年度學士班轉學考試試題

## 體育推廣學系二年級

### 體育概論

(本試題共 1 頁)

- ※ 注意：
1. 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。
  2. 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
  3. 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
  4. 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

### 【本試題總計 100 分】

一、 解釋名詞（每小題 10 分，本題共 50 分）

（一）競技運動

（二）運動精神

（三）體適能

（四）奧林匹克運動會

（五）社區體育

二、 試述運動如何促進身體健康？（本題 25 分）

三、 試列表並說明體育教學與運動訓練之異同？（本題 25 分）