

國立體育大學 111 學年度師資職前教育甄試考試試題

體育概論

(本試題共 4 頁)

- ※注意：**
- 1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分
 - 2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
 - 3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
 - 4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

總計 100 分 (測驗題 50 題，每題 2 分)

- () 1. 下列何者不是遊戲的要素？(A)自由性 (B)日常性 (C)時空限制性 (D)樂趣性。
- () 2. NOC 是指？(A)國際奧林匹克委員會 (B)各洲奧林匹克委員會 (C)國家奧林匹克委員會 (D)國家奧運代表隊。
- () 3. 下列何者不是學校體育實施的主要範圍？(A)校際競賽 (B)運動團隊訓練 (C)體育課 (D)運動教練培訓。
- () 4. 在體育領域中 movement 是？(A)動作 (B)運動 (C)比賽 (D)遊戲。
- () 5. 下列何者不是健康體適能的因子？(A)肌肉適能 (B)關節適能 (C)協調適能 (D)心肺適能。
- () 6. 全身型雙能骨密 X 光機可用來測驗下列哪一種項目？(A)肌力 (B)心肺耐力 (C)柔軟度 (D)體脂肪。
- () 7. 以跑完或走完 1600 公尺的時間，可用來測驗下列哪一種項目？(A)肌力 (B)心肺耐力 (C)柔軟度 (D)體脂肪。
- () 8. 古代奧運在哪一年開始舉辦的？(A)西元前 776 年 (B)西元 1900 年 (C)西元 1896 年 (D)西元 776 年。
- () 9. 下列哪一個是現代奧運最新的格言？(A)更快 (B)更高 (C)更強 (D)更團結。

- () 10.有關古代奧運對於運動員參賽條件的敘述，下列何者為非？(A) 參賽選手必須為純正的希臘人，且父母必須是希臘血統 (B)必須有超過三位以上的裁判員證明其已有三個月以上的訓練(C)必須經醫師檢驗，證明其體格健全 (D) 在道德上或政治上必須無缺點，沒有不良紀錄。
- () 11.下列哪一項運動是現代夏季奧運創辦至今的比賽項目？ (A)田徑 (B)馬術 (C)跳水 (D)曲棍球。
- () 12.下列何者不是運動自然科學領域的學科？ (A)運動心理學 (B)運動教育學 (C)運動生理學 (D)運動生物力學。
- () 13.研究健身中心消費者的使用滿意度是屬於哪個領域的研究？ (A)運動心理學 (B)運動管理學 (C)運動社會學 (D)運動教育學。
- () 14.下列哪一組的任務不是辦理運動賽事時必要的工作？(A)競賽 (B)場地器材 (C)醫護 (D)公關。
- () 15.台北市體育總會是哪一類組織？ (A)政府部門 (B)商業部門 (C)非營利部門 (D)都不是。
- () 16.馬拉松比賽的距離是 (A)42.190 公里 (B)42.195 公里 (C)42.290 公里 (D)42.295 公里。
- () 17.下列哪些政府機關主管民眾休閒運動的場地或設施？ (A)體育 (B)觀光 (C)農業 (D)以上皆是。
- () 18.下列何者不是運動訓練的原則？ (A)超負荷原則 (B)特殊性原則 (C)舒適性原則 (D)漸進性原則。
- () 19.下列哪個教學模式不在 Mosston 的教學光譜之內？ (A)理解式 (B)創造式 (C)互惠式 (D)命令式。
- () 20.目前，桃園市學校體育業務的主管單位是哪個？ (A)體育局 (B)教育局 (C)桃園市體育總會 (D)桃園市中小學體育促進會。
- () 21.下列何者為熱衰竭（Heat Exhaust）症狀？ (A)血壓下降 (B)皮膚濕冷 (C)頭昏 (D)以上皆是。
- () 22. recreation 和下列哪個名詞最接近？(A) leisure (B)sport (C)exercise (D)play。

- () 23.ACSM 是下列哪個組織的英文簡稱？(A)美國運動醫學會 (B)美國運動委員會 (C)美國肌力體能協會 (D)美國運動體適能協會。
- () 24.下列有關熱身和緩和運動的敘述，何者為非？(A)運動前熱身可以增加身體的肌肉溫度 (B)運動前熱身可以避免在運動中，發生肌肉和關節的傷害 (C)緩和運動應漸進式的緩和運動強度，使身體內各個機能慢慢適應 (D)緩和運動等到心跳率降至每分鐘 150 次以下，即可停止活動。
- () 25.請問運動傷害處理的 PRICE 原則，其中「I」係指：(A)休息 (B)冰敷 (C)加壓 (D)抬高。
- () 26.下列哪種比賽，以得分限制比賽之結束？(A)籃球 (B)手球 (C)羽球 (D)足球。
- () 27.中國哪個朝代開始設置武舉？(A)唐朝 (B)宋朝 (C)明朝 (D)清朝。
- () 28.下列何者不是古代奧林匹克運動會的主要項目 (A)賽跑 (B)跳躍 (C)舉重 (D)角力。
- () 29.下列何者不是田徑女子十項全能的比賽項目？(A)100 公尺 (B)3000 公尺 (C)跳高 (D)鉛球。
- () 30.教育部所推廣的「SH150」最強調下列何者？(A)運動種類 (B)運動頻率 (C)運動強度 (D)運動時間。
- () 31.下列何者主有「青年體操」一書，影響歐洲的體育發展深遠？(A)顧茲姆斯 (B)楊氏 (C)斯比次 (D)林氏。
- () 32.下列何者是體操頭手倒立的動作要領？(A)採蹲姿，兩手掌張開與肩同寬撐地，前額著地 (B)重心緩緩向前傾 (C)臀部夾緊、收腹、屈腿 (D)以上皆是。
- () 33.最早的棒球規則是何人制定的？(A)亞歷山大.卡特萊特 (B)威廉.瓊斯 (C)摩根.威廉 (D)吉米.科林斯。
- () 34.巧固球的發明者是哪一國人士？(A)丹麥 (B)瑞典 (C)瑞士 (D)德國。
- () 35.匹克球和下列哪種運動關聯性最低？(A)桌球 (B)羽球 (C)網球 (D)排球。
- () 36.飛盤運動起源於 (A)中國 (B)日本 (C)美國 (D)英國。
- () 37.網球四大公開賽中，哪一個比賽的場地是草地？(A)溫布敦網球錦標賽 (B)法國網球公開賽 (C)澳大利亞網球公開賽 (D)美國網球公開賽。

- () 38.排球比賽中，哪一位置球員的替補不列入正常替補次數？(A)隊長 (B)舉球員 (C)攻擊手 (D)自由球員。
- () 39.在現代夏季奧運，下列哪一種運動職業運動員還不能參賽？(A)足球 (B)籃球 (C)拳擊 (D) 網球。
- () 40.首任國際奧會主席是 (A)薩馬蘭奇 (B)維凱拉斯 (C)巴赫 (D)古柏丁。
- () 41.鉛球投擲圈內沿的的直徑是？(A)2.000M (B)2.135M (C)2.246M (D)2.369M。
- () 42.柔道與下列哪一種運動關聯性最低？(A)空手道 (B)柔術 (C)克拉術 (D)角力。
- () 43.中國古代的捶丸，類似現代的哪一種運動？(A)馬球 (B)曲棍球 (C)高爾夫 (D)板球。
- () 44.我國全大運的主辦單位是？(A)教育部 (B)大專體總 (C)由國內大學輪流 (D)以上均非。
- () 45.羽球起源於何處？(A)日本 (B)印度 (C)印尼 (D)馬來西亞。
- () 46.下列哪種運動競賽制度的場次最多？(A)單淘汰 (B)雙淘汰 (C)單循環 (D)雙循環。
- () 47.排球運動中，在發球或比賽中，球觸網而過，則 (A)對方得分 (B)比賽繼續 (C)重行發球 (D)犯規。
- () 48.排球比賽中，球員接發球時，移位不及，以腳背將球踢起，裁判如何吹判？(A)失分 (B)擊球犯規 (C)合法擊球 (D)出局。
- () 49.當籃球球員帶球走步時，應判 (A)違例 (B)犯規 (C)技術犯規 (D)無此規定。
- () 50.籃球運動雙腳同時落地跳停時，可以以何足為中樞足？(A)右腳 (B)左腳 (C)任何一足皆可 (D)雙腳。