

# 國立臺灣體育大學九十八學年度學士班轉學考試試題

(本試題共 1 頁)

## 休閒產業經營學系三年級

### 休閒遊憩概論

- ※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。  
2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。  
3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。  
4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(總分 100 分)

- 一、請解釋何謂休閒(Leisure)、遊憩(Recreation)、遊戲(Play)與流暢(Flow)，並且說明四者的共同點為何？(25 分)
- 二、請問當今社會上存在著哪些休閒遊憩的問題？並說明健康的休閒之必備要素為何？(30 分)
- 三、因應人口老化時代的到來，如果你是休閒遊憩規劃者，你如何規劃與帶動適合銀髮族的休閒遊憩？(30 分)
- 四、要成為一位成功的休閒遊憩專業人才必須具備哪些能力？請問你具有這樣的潛力嗎？你仍需要強化哪些能力？(15 分)