

# 國立體育大學 108 年度學士班轉學考試試題

## 體育概論(體育推廣學系二年級)

(本試題共 1 頁)

- ※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。  
2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。  
3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。  
4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

### 申論題(共四題，總分 100 分)

- 一、何謂 SH150 方案？其方案主要具體目標為何？(25 分)
- 二、在體育運動中的 Play，Game，Sport 及 Exercise 意涵為何？(25 分)
- 三、何謂健康體適能？何謂競技體適能？各包含那些要素？如何測量健康體適能的要素？(25 分)
- 四、試論述 Jewwet，Bainn&Ennis 體育課程五大價值取向之內涵。(25 分)