

國立體育大學 102 學年度學士班轉學考考試試題

適應體育概論

(本試題共 2 頁)

※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。

2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。

3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。

4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(總計 100 分)

壹、選擇題 (共 60 分，每題 3 分，請在試卷寫上題號，按題號順序填寫答案)

1. 對視障學生的體育活動，為增加其自信心、安全性與獨立感，體育教師應採用下列哪種方式？
A. 使用「學習夥伴」來協助學習 B. 安排「定向與行動」活動 C. 使用音樂來引發動機 D. 經常提供休息時間
2. 「特殊奧運」(Special Olympic)是專為哪一類型身心障礙選手舉辦的賽會？
A. 視覺障礙 B. 聽覺障礙 C. 智能障礙 D. 肢體障礙
3. 目前我國特殊教育法所界定的身心障礙共有幾個類別？
A. 11 B. 12 C. 13 D. 14
4. 下列哪一項是檢測學生的『柔軟度』測驗？
A. 坐姿體前彎 B. 12 分鐘跑 C. 仰臥起坐 D. 皮下脂肪測量
5. 我國台北市曾在哪一年舉辦聽障奧運？
A. 2008 B. 2009 C. 2010 D. 2011
6. 音量的單位，稱之分貝，其英文簡稱為？
A. cP B. dB C. eQ D. nP
7. 一般而言，聽覺障礙學生的運動能力哪方面比較差？
A. 心肺功能 B. 柔軟度 C. 平衡與協調性 D. 肌力
8. 下列哪一項運動較不適合心血管疾病學生參加？
A. 騎自行車 B. 走路 C. 拔河 D. 高爾夫
9. 一般所稱「失聰」是指哪類身心障礙？
A. 視覺障礙 B. 聽覺障礙 C. 智能障礙 D. 肢體障礙
10. 唐氏症是屬於哪類身心障礙？

- A. 智能障礙 B. 聽覺障礙 C. 視覺障礙 D. 肢體障礙
11. 台灣第一個設立適應體育學系是哪一所學校？
A. 國立體育大學 B. 國立台灣師範大學 C. 台北市立體育學院 D. 國立台灣大學
12. 下列哪一項是屬於健康有關的體適能？
A. 平衡 B. 心肺耐力 C. 敏捷性 D. 瞬發力
13. 脊髓損傷受傷的部位對神經控制和運動程度的影響，以哪部位較嚴重？
A. 薦椎 B. 腰椎 C. 頸椎 D. 胸椎
14. 所謂運動處方中的「運動強度」是指？
A. 每週運動次數 B. 運動激烈程度 C. 選擇的運動 D. 持續運動時間
15. 門球 (Goal ball)是為哪類身心障礙選手設計的運動比賽？
A. 智能障礙 B. 視覺障礙 C. 聽覺障礙 D. 肢體障礙
16. 估計減重 1 公斤約消耗多少大卡的熱量？
A. 8800 B. 7700 C. 6600 D. 5500
17. 身心障礙學生與一般學生一起上體育課的方式稱之為？
A. 融合式體育 B. 適應體育 C. 特殊班體育 D. 資源班體育
18. 患中耳炎或有耳膜破裂的學生，比較不適合上從事哪種運動？
A. 游泳 B. 桌球 C. 慢跑 D. 射箭
19. 下列哪一項不是自閉症學生的特徵
A. 溝通能力缺失 B. 社交能力缺失 C. 刻板的行為與興趣 D. 體適能不佳
20. 所謂智能障礙是指在標準化智力測驗的表現，智力商數 (IQ) 至少低於多少以下？
A. 100 B. 95 C. 85 D. 75

貳、問答題(共 40 分，每題 10 分，請在試卷上按題號順序作答)

1. 何謂「工作分析」(task analysis)法？請說明工作分析法在適應體育教學時如何使用？
2. 請問英國葛特曼 (Ludwig Guttmann) 醫生對身心障礙運動推展之貢獻？
3. 請問帕拉林匹克運動會 (Paralympic Games)參加的對象為何？上一次的夏季帕拉林匹克運動會是哪一年舉辦？在哪一城市舉行？
4. 何謂適應體育？它與一般體育教學的差別為何？