

# 國立臺灣體育大學九十八學年度教育學程甄試考試試題

(本試題共 3 頁)

## 體育概論

- ※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。  
2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。  
3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。  
4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

每題 2 分 (單選題)，共 100 分

1. 體育概念的發展中，影響人類社會最久的一個概念是：(A)是動的教育 (B)身體的教育 (C)以運動為手段的教育 (D)多元的體育概論
2. 使人能夠強化其掌控並增進身體健康的過程是為：(A)群體健康 (B)全人健康 (C)健康心理 (D)健康促進
3. 「國際奧林匹克委員會」之英文簡稱為何？(A)IFO (B)ICO (C)IOC (D)ISO
4. 下列何者不是健康體適能的要素？(A)心肺耐力 (B)肌力與肌耐力 (C)柔軟度 (D)敏捷性。
5. 下列哪一項是學校體育教師最優先要做的工作？(A)訓練運動選手 (B)編排體育教材 (C)擔任運動裁判 (D)參加體育研習。
6. 民國九十九年全國大專校院運動會將由哪所大學校院承辦：(A)臺灣師大 (B)臺北體育學院 (C)文化大學 (D)國立臺灣體育大學(桃園)
7. 現任體育司司長是：(A)戴遐齡 (B)何卓飛 (C)王俊權 (D)簡明忠
8. 頁程賽制是：(A)淘汰 (B)雙組循環 (C)單組循環 (D)分組循環 制
9. 籃球比賽在後場發球的球隊，必須在幾秒內送至前場？(A)5 秒 (B)8 秒 (C)10 秒 (D)15 秒
10. 新頒「國民中小學九年一貫課程綱要」中之「學習領域」，分成幾大領域？(A)四大領域 (B)五大領域 (C)六大領域 (D)七大領域
11. 下列哪一項為非閉鎖性運動？(A)籃球 (B)舉重 (C)體操 (D)跳水
12. 下列哪一項並非用來檢測心肺耐力之方法：(A)1600 公尺跑走 (B)12 分鐘跑走 (C)最大心跳率 (D)三分鐘登階
13. 我國以「臺灣」名稱參加奧運會出現於 (A)墨爾本 (B)慕尼黑 (C)羅馬 (D)東京 奧運會。
14. 排球比賽若局數 2 比 2 時，則決勝局(第五局)之比賽，先獲得幾分並領先 2 分者為勝？(A)15 分 (B)21 分 (C)25 分 (D)以上皆非
15. 第一屆奧林匹克運動會在何時舉行？(A)公元 1892 年 (B)公元 1896 年 (C)公元 1900 年 (D)公元 1904 年

- 16.1500 公尺自由式游泳比賽，下列何者犯規：(A)從頭到尾均用蛙式 (B)從頭到尾均用仰式 (C)有一段潛泳 20 公尺 (D)轉身手未碰壁僅腳碰池壁
- 17.隔網球類比賽非決勝局每一局結束需交換場地的是：(A)桌球、網球 (B)排球、羽球 (C)網球、排球 (D)羽球、網球
- 18.桌球單打比賽發球規定 (A)發球需發對角 (B)一人發球 2 分 (C)需拋到最高點始可擊球 (D)需拋球 10 公分以上
- 19.快、慢式壘球最大的區別在：(A)球的大小 (B)球的軟硬 (C)投手投球弧度 (D)球棒大小
- 20.游泳混合四式包括：甲、捷泳，乙、蝶泳，丙、仰泳，丁、蛙泳。個人混合四式比賽需以何種順序游完全程 (A)甲乙丙丁 (B)乙丙丁甲 (C) 丁丙甲乙 (D) 丙丁乙甲。
- 21.桌球比賽中一局是以先得幾分為勝方？(A)21 (B)15 (C)13 (D)11 分
- 22.下列何者不是中等學校體育科教師規定的術科必修課程？(A)體操 (B)游泳 (C)舞蹈 (D)籃球。
- 23.舉行運動比賽使用的賽制最具公平的是：(A)單敗淘汰 (B)雙敗淘汰 (C)單組循環 (D)分組循環 制
- 24.田徑接力賽接力區共：(A)10 公尺 (B)20 公尺 (C)30 公尺 (D)不限。
- 25.我國古代有捶丸遊戲，類似現代哪項運動？(A)足球 (B)射箭 (C)撞球 (D)高爾夫
- 26.關於「遊戲」的起源，有諸多假說，下列何者「非」屬其中之一？  
(A)精力過剩說 (B)交際說 (C)模仿說 (D)遺傳複演說
- 27.冰敷處理何者為錯？(A) 每次冰敷 15~20 分鐘 (B) 急性期 48~72 小時皆用冰敷為佳(C) 冷熱交替法可用於急性期 (D) 冰敷時同時將傷處抬高於心臟。
- 28.依據教育部所頒的「各級學校育實施辦法」之規定：各校每學年至少舉辦各類運動競賽(A)一次 (B)二次 (C)三次 (D)四次
- 29.我國國光獎章分為：(A)二等三級 (B)三等三級 (C)三等六級 (D)三等九級
- 30.舉行運動比賽使用的賽制最經濟緊湊的是 (A)單敗淘汰 (B)雙敗淘汰 (C)單組循環 (D)分組循環 制
- 31.運動所需的能量乳酸系統是屬於：(A)無氧 (B)有氧 (C)醣類 (D)體脂肪系統
- 32.「Volleyball」是指：(A)保齡球 (B)羽球 (C)排球 (D)壘球
- 33.優霸盃是有名的國際：(A)羽 (B)網 (C)桌 (D)棒 球賽
- 34.我國政府訂定九月九日為體育節是在民國(A)25 (B)30 (C)35 (D)40 年
- 35.依據教育部所頒的「中等以上學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之規定：可獲得申請甄試升學資格之一為：曾參加全國中等學校運動會，獲得前 (A)三 (B)六 (C)八 (D)十 名者
- 36.腦部缺氧超過幾分鐘腦細胞即開始受損？ (A)1-3 (B)4-6 (C) 7-9 (D)10 分鐘。
- 37.在每年八月底至九月初舉行的網球四大公開賽為何 (A) 法國公開賽 (B) 澳洲公開賽 (C) 美國公開賽 (D) 溫布敦公開賽。

- 38.我國第一屆全國運動會於南京舉行，是在(A)民國前2年 (B)民國前5年  
(C)民國元年 (D)民國5年
- 39.十八世紀中對體育貢獻極大且在1793年著有「青年體操」一書，在體育史上  
創新紀元的學者是：(A)盧梭 (B)巴賽斗 (C)顧茲姆斯 (D)斐斯塔洛齊
- 40.馬拉松選手最重要的體能要素為：(A)心肺耐力 (B)敏捷性 (C)柔軟度  
(D)爆發力
- 41.間歇訓練的運動期如為10~30秒，運動/休息比應為 (A)1：0.5 (B)1：1  
(C)1：2 (D)1：3
- 42.依運動賽會之分類，下列何者屬「區域性」賽會？ (A)奧林匹克運動會  
(B)亞洲運動會 (C)全國運動會 (D)縣市運動會
- 43.常謂「運動是大肌肉的身體活動」，所謂大肌肉「不包括」下列何者？  
(A)肱三頭肌 (B)斜方肌 (C)腹直肌 (D)咀嚼肌
- 44.游泳蛙式比賽時轉身的規定：(A)身體任何部位觸池之後即可；(B)須雙手  
同時觸池後才可；(C)須雙腳同時觸池後才可；(D)以上皆可。
- 45.有關「運動訓練的原則」之敘述，下列哪一項是錯誤的：(A)漸進性原則；  
(B)自由性原則；(C)反覆性原則；(D)超載性原則。
- 46.自民國四十年代開始，依照歷史時間之演變順序，下列何者正確？  
(A)全國運動會→省運會→台灣區運動會  
(B)省運會→全國運動會→台灣區運動會  
(C)台灣區運動會→省運會→全國運動會  
(D)省運會→台灣區運動會→全國運動會
- 47.籃球之「技術犯規」，下列何者「適用」？  
(A)隊職員違反合作精神或運動道德之時  
(B)控球隊之球員在禁區內停留超過三秒鐘之時  
(C)侵犯到對手之身體之時  
(D)惡意造成對方身體受傷之時
- 48.在體育的生理學基礎中，常談到運動時的攝氧量，下列有關運動時的攝氧量  
之描述，何者「不正確」？  
(A)運動訓練研究，常以最大攝氧量作為訓練強度  
(B)最大攝氧量可利用無氧運動訓練而增加  
(C)最大攝氧量是指一個人在海平面上，從事最激烈的運動下，組織細胞所能  
消耗或利用之氧的最高值  
(D)攝氧量的實測法步驟之一是使用道格拉斯袋(Douglas bag)採集呼氣
- 49.運動訓練過程中發生技術異常的現象稱作(A)死點(Dead point) (B)疲勞(fatigue) (C)衰竭  
(burn out) (D)高原(plateau)。
- 50.所謂十項運動包含哪些項目？(A)100公尺、跳遠、推鉛球、跳高和800公尺 (B)110公尺  
跨欄、擲鐵餅、撐竿跳高、擲標槍和1500公尺 (C)200公尺、  
三級跳遠、5000公尺、擲鏈球和馬拉松 (D)任選十個項目