

## 「體育概論」試題

1. 請問 2020 年夏季奧運會的舉辦城市為？ (A)巴黎 (B)北京 (C)倫敦 (D)東京。
2. 請問 2017 年世界運動會的舉辦城市為？ (A)高雄/台灣 (B)卡利/哥倫比亞 (C)弗羅茨瓦夫/波蘭 (D)伯明罕/美國。
3. 請問世界大學運動會的時間與舉辦城市之配對，何者正確？ (A)2013/台北 (B)2015/喀山 (C)2017/光州 (D)2019/那不勒斯。
4. 游泳比賽時，混合四式接力的比賽順序，下列何者正確？ (A)蝶式、仰式、蛙式、自由式 (B)仰式、蛙式、蝶式、自由式 (C)蝶式、蛙式、自由式、仰式 (D)仰式、蛙式、自由式、蝶式。
5. 全台灣第一座組立式游泳池搭建於何處？ (A)國訓中心 (B)國立體育大學 (C)台北市立大學 (D)國立台灣體育運動大學。
6. 下列那個敘述正確？ (A)運動強度超過無氧閾值時，血液乳酸值不一定會上升 (B)運動強度超過無氧閾值時，換氣量不一定會上升 (C)規律運動訓練一段時間後，達到無氧閾值的運動強度會提高 (D)每個人的無氧閾值已固定，不會受到運動訓練的影響。
7. 高齡者最重要的健康體適能要素為何？ (A)心肺耐力 (B)肌力 (C)柔軟度 (D)身體組成。
8. 從事規律有氧運動訓練後，下列何種生理反應較正確？ (A)心搏出量增加 (B)安靜心跳率提高 (C)基礎代謝率不變 (D)低密度脂蛋白膽固醇升高。
9. 在足球比賽中，下列何種犯規不屬於黃牌警告的犯規？ (A)欠缺體育精神行為 (B)用言語或行動表示不滿，或對裁判提出抗議 (C)向對方球員或其他人吐口水 (D)阻延重新開始比賽。
10. 很多國家在國內有足球俱樂部之間的足球聯賽，下列何者不在「五大聯賽」之列？ (A)巴西足球甲級聯賽 (B)義大利足球甲級聯賽 (C)英格蘭足球超級聯賽 (D)德國足球甲級聯賽。
11. 有關籃球比賽的請求暫停，下列何者錯誤？ (A)每次暫停應給予 1 分鐘時間 (B)對隊投籃得分時允許教練或助理教練請求暫停 (C)每隊在上半時允許請求 2 次暫停，在下半時允許請求 3 次暫停 (D)未使用的暫停可移到延長賽使用。
12. 下列何者不是 105 學年度 HBL 男甲級決賽前四名球隊？ (A)松山高中 (B)南山高中 (C)東山高中 (D)能仁家商。
13. 有關排球場地的描述，何者錯誤？ (A)比賽場區可分為兩塊等面積 (9m×9m) 的區域

- (B)劃分前區和後區的線稱為中線 (C)女子競賽之網高為 2.24 公尺 (D)球場各邊線寬 5 公分。
14. 排球攔網時，球觸擊攔網者的手後，球彈向己方場內，試問其他球員還可以有幾次擊球機會？ (A)一次 (B)二次 (C)三次 (D)四次。
15. 有關於 2014 年上映的棒球電影《KANO》之描述，何者錯誤？(A)描述臺灣日治時期台南農林棒球隊的臺灣電影 (B)電影背景設定在 1931 年大日本帝國下的臺灣，講述一支由原住民、日本人與漢人所組成的棒球隊 (C)在教練近藤兵太郎指導之下，拿下全島冠軍並遠征夏季甲子園大會的故事(D)主力投手是阿基拉(Akira)，漢名為吳明捷。
16. 下列何者不是中華職業棒球聯盟元年時的創始球隊？(A)時報鷹 (B)味全龍 (C)統一獅 (D)兄弟象。
17. 有關網球四大滿貫賽事的描述，何者錯誤？(A)溫網(草地) (B)澳網(紅土) (C)美網(硬地) (D)法網(紅土)。
18. 下列何者不是羽球在後場區常用的基本球路？(A)高遠球 (B)殺球 (C)吊球 (D)平抽球。
19. 下列哪一位桌球選手不是國立體育大學的校友？(A)莊智淵 (B)陳建安 (C)黃怡樺 (D)鄭怡靜。
20. 下列何種體能訓練採用短而規律反覆的運動刺激，其間給予適當休息？ (A)循環訓練 (B)間歇訓練 (C)無氧訓練 (D)有氧訓練。
21. 現代奧林匹克運動會的創始者是誰？ (A)古柏登 (B)薩馬蘭奇 (C)基蘭寧 (D)羅格。
22. 古代奧林匹克運動會始自何時？ (A)紀元前 665 年 (B)紀元前 776 年 (C)紀元前 887 年 (D)紀元前 788 年。
23. 下列哪一項徑賽不得使用起跑架？ (A)200 公尺 (B)400 公尺 (C) 4×400 公尺接力的第一棒 (D) 800 公尺。
24. 老夫子今年 70 歲，其安靜心跳率為 80 次/分；若他想以 70%HRR 為強度進行有氧運動，其運動心跳率約為多少？ (A)109 次/分 (B)119 次/分 (C)129 次/分 (D)139 次/分。
25. 在比賽前想像整個過程，感受整個流程，此種心理訓練技巧稱之為？ (A)幻想訓練 (B)意象訓練 (C)注意力訓練 (D)壓力訓練。
26. 下列哪一種生理反應最少被應用來做為運動強度的指標？ (A)肌肉酸痛程度 (B)心跳率 (C)耗氧量 (D)自覺努力程度。

27. 教育部所推廣的「SH150」最強調下列何者？(A)運動種類 (B)運動頻率 (C)運動強度 (D)運動時間。
28. 下列哪一句不是奧林匹克格言？(A)更快 (B)更高 (C)更遠 (D)更強。
29. 實施伸展操時會引發肌肉反射性收縮的是？(A)韌帶 (B)高爾基腱器 (C)肌梭 (D)肌腱。
30. 下列敘述何者錯誤？(A)運動單位是指一條運動神經元及其所支配的肌纖維 (B)肌梭是神經元的本體感受器 (C)神經元是指一個神經細胞，包含樹突與軸突 (D)運動神經終板是指肌神經的接合處。
31. 鐵人三項的奧運標準賽程為？(A)游泳 0.75 公里、自行車 20 公里、跑步 5 公里 (B)游泳 1.5 公里、自行車 40 公里、跑步 10 公里 (C)游泳 2 公里、自行車 90 公里、跑步 21 公里 (D)游泳 4 公里、自行車 180 公里、跑步 42 公里。
32. 小明的體脂肪為 16%，小花的體脂肪為 26%，請問誰的 BMI 比較高？(A)小明 (B)小花 (C)一樣高 (D)無法比較。
33. 先教助跑，再教起跳、空中動作及著墊動作，此種教學法稱為 (A)分組法 (B)分散法 (C)分段教學法 (D)個別教學法。
34. 下列何者不是運動改善情緒及提升學習力的主要因素？(A)增加腦部的血流量 (B)增加能量消耗 (C)增加血清素濃度 (D)提高 BDNF 的濃度。
35. 下列哪一個運動項目是專屬體操女子組的競賽項目？(A)跳馬 (B)地板 (C)單槓 (D)高低槓。
36. 運動傷害的 PRICE 處理原則不適合用於處理何種傷害？(A)肌肉拉傷 (B)韌帶扭傷 (C)骨折 (D)撞挫傷。
37. 通常身材不特別高大，但速度快、頭腦冷靜、可掌握全隊節奏者，適合打籃球的何種位置？(A)得分後衛 (B)控球後衛 (C)小前鋒 (D)大前鋒。
38. 學童的基本動作技能包括移動性、操作性及穩定性三種，其中「單足跳」(hopping) 屬於何種動作基本技能？(A)移動性動作基本技能 (B)操作性動作基本技能 (C)穩定性動作基本技能 (D)以上皆是。
39. 古希臘人的五項運動除了賽跑、跳躍、擲槍、擲餅之外，還有下列哪一項？(A)拳擊 (B)戰車競賽 (C)角力 (D)賽馬。
40. 下列何者不是女性運動員三部曲(female athlete triad)症狀？(A)過度訓練 (B)無經症 (C)飲食失調 (D)骨質疏鬆症。
41. 運動賽會風險管理中常應用 SWOT 分析法，試問 O 是代表？(A)威脅 (B)優勢 (C)

機會 (D)劣勢。

42. 下列何者是學校體育教師的首要任務？ (A)增進運動風氣 (B)體育教學 (C)體育行政 (D)豐富校園生活。
43. 下列何者最可能是古代奧林匹克運動會沒落的原因？ (A)高度競技化 (B)高度物質化 (C)戰爭 (D)經濟蕭條。
44. 運動行銷中之 4P，哪一個 P 最重要？ (A)產品(Production) (B)通路(Place) (C)價格(Price) (D)促銷(Promotion)。
45. 100 公尺比賽選手跑到終點時無法立即停止，是因為受到下列何種定律的影響？(A)平衡定律 (B)重力定律 (C)反作用力定律 (D)慣性定律。
46. 下列何者不是十二年國教健康與體育領域的學習表現向度？(A)認知 (B)行為 (C)自信 (D)技能。
47. 下列何者不是十二年國教健康與體育領域的主要的身體素養？(A)競技和表現 (B)身體活動能力 (C)身體活動的知識 (D)對身體活動和生命的價值認識。
48. 快速與慢速壘球的重大區別在於？(A)球的大小 (B)球的軟硬 (C)投手投球弧度 (D)球棒大小。
49. 下列何者不是運動訓練的主要原則？(A)漸進性原則 (B)特殊性原則 (C)超載性原則 (D)自主性原則。
50. 國際衛生組織(WHO)所訂定之肥胖標準為 BMI 高於何者？ (A)25 (B)30 (C)35 (D)40。

## 參考答案

題號	答案	題號	答案	題號	答案	題號	答案	題號	答案
1	D	11	D	21	A	31	B	41	C
2	C	12	C	22	B	32	D	42	B
3	D	13	B	23	D	33	C	43	B
4	B	14	C	24	C	34	B	44	A
5	B	15	A	25	B	35	D	45	D
6	C	16	A	26	A	36	C	46	C
7	B	17	B	27	D	37	B	47	A
8	A	18	D	28	C	38	A	48	C
9	C	19	C	29	C	39	C	49	D
10	A	20	B	30	B	40	A	50	B