

國立體育大學 102 學年度教育學程甄試考試試題

體育概論（本試題共 5 頁）

※注意：1 答案一律劃記答案卡上，否則不予計分

2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。

3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。

4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

每題 2 分，共 100 分

1. 第一屆古代奧運及現代奧運分別為？
(A)西元前 1986 年、西元 776 年 (B) 西元前 766 年、西元 1901 年
(C)西元前 776 年、西元 1896 年 (D)西元前 776 年、西元 1986 年
2. 下列何者並非聖火之象徵意義？(A)和平 (B)卓越 (C)團結 (D)光明
3. 相同的項目，設計成不同難度，讓學習者選擇其中某一程度去表現，或挑戰較難，或較簡單動作，為體育教學形式中的(A)練習式 (B)互惠式 (C)包含式 (D)自測式
4. 影響個體生長的因素，何者為非？
(A)種族 (B)運動 (C)遺傳 (D)內分泌
5. 下列何者不是「脂肪」在人體的功能？
(A)保護內臟器官 (B)供給熱能及必須脂肪酸
(C)維持體溫穩定 (D)調節生理機能
6. 奧運五環標誌之代表洲別，下列何者為非？
(A)紅色為美洲 (B)黑色為非洲
(C)綠色為歐洲 (D)黃色為亞洲
7. 下列哪些情形在排球比賽中算是球隊得一分？
(甲)球成功落在對方場內 (乙)雙方同時犯規
(丙)對方球隊攻擊出界 (丁)對方球隊犯規
(A)甲丙丁 (B)甲乙丙丁 (C)甲乙丙 (D)乙丙丁
8. 下列肥胖對健康的影響，何者為非？
(A)肥胖是造成血管粥狀硬化的主要因子之一 (B)肥胖會導致胰島素偏低
(C)肥胖會導致醣類代謝異常 (D)肥胖會導致高血脂症

9. 下列關於跳馬之規則，何者為非？
- (A) 選手在比賽過程中，著地時由教練保護者扣 2 分
 - (B) 選手在比賽過程中，由教練協助完成動作者以零分計算
 - (C) 女子跳馬，每位選手可以試跳兩次
 - (D) 男子跳馬，助跑距離須在 25 公尺內完成
10. 下列關於世界運動會(World Games)，何者為非？
- (A) 專為非奧運項目所舉辦
 - (B) 每四年於夏季奧運會之隔年舉辦
 - (C) 2009 世運會在高雄舉辦，共有 32 種項目
 - (D) 比照奧運精神強調競爭與獲勝
11. 運動賽會風險管理中常應用 SWOT 分析法，試問 S 是代表？
- (A) 威脅 (B) 優勢 (C) 機會 (D) 劣勢
12. 下列關於高原訓練諸項，何者有誤？
- (A) 訓練高度在 3000 公尺以上最佳
 - (B) 能促使血紅蛋白增加
 - (C) 目的在於製造更為深刻的缺氧刺激
 - (D) 從平原到高原至少需要三周時間適應
13. 下列關於 ATP 在體內之來源的敘述，何者有誤？
- (A) 有氧系統 (B) 磷化物系統 (C) 乳酸系統 (D) 無氧閥值系統
14. 下列關於擬定運動處方之原則，何者有誤？
- (A) 多元化原則 (B) 超負荷原則 (C) 反覆性原則 (D) 特殊性原則
15. 下列關於運動教育學之定義，何者為非？
- (A) 透過遊戲、動作、運動為方式
 - (B) 探索在自然情境下的體育教學活動中師生互動的種種問題
 - (C) 以教育的理論來完成運動的目標
 - (D) 於職前教師學程中幫助學習者了解教學究竟為何的種種策略
16. 2020 年夏季奧運將於何年決定主辦城市？
- (A) 2013 (B) 2014 (C) 2015 (D) 2016

17. 下列何者無法降低自由基的產生？
(A)綠茶 (B)激烈運動 (C)高山活動 (D)泡溫泉
18. 流行病學對疾病之預防措施為三段五級，運動為其中的
(A)初段一級 (B)次段三級 (C)初段二級 (D)末段四級
19. 下列關於飛盤運動，何者正確？
(A) 飛盤自 2006 年起成爲全民運動會之項目
(B) 飛盤自 2005 年起成爲世界運動會之項目
(C) 飛盤較無正式之比賽規則
(D) 我國並未派隊參加 2009 年世界運動會
20. 意象的使用時機，何者爲非？ (A)比賽中 (B)訓練前後 (C)個人時間 (D)受傷復健期間
21. 下列何種情形易於體驗到流暢經驗？
(A)高技能、高挑戰 (B)低技能、高挑戰
(C)高技能、低挑戰 (D)低技能、低挑戰
22. 下列何者並非影響凝聚力之要素？(A)運動項目 (B)領導 (C)團隊 (D)個人
23. 羽球比賽在何種狀況下，裁判需宣告重行發球？
(A)除發球外，如果羽球停在網頂或過網後被網纏住
(B)接發球員，未準備好，而發球員即發球
(C)比賽中，羽球破散且基座和羽毛部分分離
(D)以上皆是
24. 以下何者非體力強化訓練時所必須注意之原則？
(A)全面性原則 (B)多元化原則 (C)反覆性原則 (D)超負荷原則
25. 運動學習的三個階段，其中「第三階段」爲
(A)自動化階段 (B)組合階段 (C)認知階段 (D)技術化階段
26. 籃球比賽時，當裁判做出「兩手插腰」的動作，即表示？
(A)跳球犯規 (B)阻擋犯規 (C)拉人犯規 (D)用肘部撞人
27. 羽球比賽發球時球拍不能高過下列何者？
(A)丹田 (B)褲子上緣 (C)肚臍 (D)肋骨下緣
28. 高爾夫比賽中，比標準桿多一桿完成者稱爲
(A)Par (B)Bogey (C)Birdie (D)Eagle

29. 下列何者非「現代五項」之項目？
(A)自行車 (B)馬術 (C)擊劍 (D)射擊
30. 棒球比賽時，倘若兩名跑壘員共佔一個壘，被觸殺時，應判誰出局？
(A)任選一位 (B)雙殺 (C)前位跑壘員 (D)後位跑壘員
31. 重量訓練中肌肉收縮的類型包括哪四種？
(A)等張、等速、等量、離心 (B)等張、等量、等力、等長
(C)等張、等長、等速、離心 (D)等力、等量、等速、離心
32. 排球發球必須在裁判鳴笛後幾秒內完成發球？
(A)5 秒 (B)9 秒 (C)12 秒 (D)8 秒
33. 下列何者並非籃球之違例規定之一？
(A)8 秒 (B)12 秒 (C)5 秒 (D)24 秒
34. 接力賽跑之接力區長度為？
(A)20 公尺 (B) 25 公尺 (C)30 公尺 (D)10 公尺
35. 游泳「團體」混合式接力項目，選手應依以下何種泳式順序進行？
(A)蝶式>仰式>蛙式>自由式 (B)仰式>蛙式>蝶式>自由式
(C)仰式>蝶式>蛙式>自由式 (D)仰式>蛙式>自由式>蝶式
36. 自由式游泳比賽中可允許選手做多少公尺的潛泳？
(A)20 (B)10 (C)25 (D)15
37. 2013 世界棒球經典賽冠軍得主為？
(A)波多黎各 (B)古巴 (C)中華台北 (D)多明尼加
38. 根據 2010 籃球國際規則關於球員設備之規定，以下何者為非？
(A)護大腿裝備可以和短褲不同顏色，但須止於膝蓋上端
(B)球衣內不得穿著 T 恤
(C)護牙套必須透明設計
(D)手臂、肩膀等的貼布必須為透明
39. 場外觀眾如明顯地阻礙野手接飛球，裁判員得判擊球員
(A)出局 (B)保送上壘 (C)重新打擊 (D)記好球數一
40. 在以下何種水域中所創之世界紀錄方得以被承認？
(A)海水池 (B)淡水池 (C)公開水域 (D)以上皆可

41. 羽球球網高度自場地中央與雙打邊線網柱量起，應分別為多少公尺？
(A)1.524 及 1.55 (B)1.55 及 1.524 (C)均為 1.55 (D)均為 1.524
42. 根據 2012 倫敦奧運桌球技術手冊，下列何者為非？
(A)每場每局以先取得 11 分的選手(或雙打隊伍)獲得優勝
(B)單打項目每場比賽將進行 7 局
(C)團體項目的每場比賽則將進行 6 局
(D)如果得分數為 10 比 10，優勝者則為隨後先取得 2 分領先的選手（或雙打隊伍）
43. 網球比賽關於「盤」的規定(中華民國網球協會)，最常見的有
(A)決勝盤 (B)領先盤 (C)以上皆是 (D)以上皆非
44. 關於網球球拍之規定，下列何者為非？
(A)可以裝設避震器 (B)擊球面可以一種以上之線材所構成
(C)比賽中球拍線意外打斷，可以繼續使用 (D)不得裝設影響擊球之電池
45. 足球比賽中，因故少於幾人時，則沒收比賽？
(A)9 人 (B)8 人 (C)7 人 (D)6 人
46. 下列何種情況在高爾夫球比賽中，列為失格？
(A)使用規格外的球
(B)持 15 支以上球桿參賽
(C)誤記桿數(比實際桿數多)
(D)以上皆是
47. 關於跆拳道運動相關規則，以下何者為非？
(A)比賽場地為 12X12 公尺之彈性墊材
(B)競技區為 8X8 公尺
(C)比賽時間為每場三回合，每回合兩分鐘
(D)不論申訴成功與否，每場比賽每位教練僅能要求一次即時錄影重播之機會
48. 下列何者為跆拳道運動的合法裁決？
(A)擊倒勝(KO) (B)分數差距勝(PTG) (C)驟死賽勝(SDP) (D)以上皆是
49. 運動心理學中所謂的 PST 是指？
(A)意象訓練 (B)心理技能訓練 (C)壓力控制訓練 (D)心理強度訓練
50. 棒球比賽中，擊出外野高飛球，落地在界內後彈跳出場外，應判
(A)重新打擊 (B)三壘安打 (C)全壘打 (D)二壘安打

參考答案

1. C	2. B	3. C	4. A	5. D	6. C	7. A	8. B	9. A	10. D
11. B	12. A	13. D	14. A	15. C	16. A	17. B	18. A	19. A	20. A
21. A	22. A	23. D	24. B	25. A	26. B	27. D	28. B	29. A	30. D
31. C	32. D	33. B	34. A	35. B	36. D	37. D	38. A	39. A	40. B
41. A	42. C	43. C	44. B	45. C	46. A	47. D	48. D	49. B	50. D