

國立體育大學 100 學年度教育學程甄試考試試題

體育概論

(本試題共4頁)

※ 注意：

1. 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。
2. 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
3. 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
4. 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(共計 100 分)

1. 依據懷金格(Huizinga)的觀點，下列何者是遊戲的根本特質？
(A)樂趣 (B)時空限制性 (C)有規則的 (D)挑戰性
2. 全人健康(well-being)的內涵，包括身體適能、情緒適能、社會適能、精神適能，以及下列何者？
(A)環境適能 (B)生態適能 (C)文化適能 (D)心理適能
3. 下列何者不屬於體育人文學科的相關學門？
(A)運動文學 (B)體育史學 (C)運動法律 (D)運動美學
4. 學校體育教師最優先的任務為何？
(A)體育教學 (B)運動團隊組訓 (C)體育行政 (D)學習成長
5. 學校運動教練最重要的任務為何？
(A)提升運動成績 (B)實現教育目標 (C)豐富校園生活 (D)增進運動風氣
6. 下列何者是各級學校體育實施辦法所列舉的體育目標？
(A)發展基本動作能力 (B)增進體育知識 (C)以上皆是 (D)以上皆非
7. 各級學校體育實施辦法規定，中小學每週應至少實施晨間或課間健身運動幾次？ (A) 1 次
(B) 2 次 (C) 3 次 (D)無特殊規定
8. 健康體適能的內涵，包括身體組成、肌肉適能、心肺耐力，以及下列何者？
(A)協調性 (B)柔軟度 (C)速度 (D)瞬發力
9. 下列何者不屬於學生體能測驗的方式？
(A)坐姿體前彎 (B)立定跳遠 (C)三分鐘登階 (D)1600 公尺跑走
10. 下列何者不屬於目前學校體育發展中程計畫的策略目標？
(A)一人一運動、一校一團隊
(B)每年提升學生體適能 2%
(C)每年提升學生規律運動人口 3%
(D)每年提升學生學會游泳比例 2%
11. 運動競賽期間下列何者負責複賽及決賽編配的任務？
(A)競賽組 (B)裁判組 (C)記錄組 (D)行政組

- 12.下列何者不屬於單淘汰賽程的輪空原則？
(A)所有輪空都應排在第一週期
(B)輪空需盡量排在中間，而非兩側
(C)輪空的位置需相對稱
(D)輪空隊是單數時，應先排在右邊
- 13.下列何者是古代奧林匹克運動會沒落的可能原因？
(A)運動比賽本質的物化 (B)地震洪水影響 (C)以上皆是 (D)以上皆非
- 14.下列何者比較不屬於奧林匹克活動的主要目的？
(A)提供運動員贏得獎牌或創新紀錄的機會
(B)以運動為基礎，促進健全體格與高尚品德的發展
(C)從運動精神中，教育青年增進彼此的友誼與瞭解
(D)在世界各地推廣奧林匹克的原則，以建立國際間的友誼
- 15.下列何者不屬於目前奧運會的競賽種類？
(A)棒球 (B)拳擊 (C)舉重 (D)帆船
- 16.下列何者是教育部推展學校體育的重要政策？
(A)打造運動島計畫 (B)運動人口倍增計畫 (C)陽光健身計畫
(D)快活計畫
- 17.根據現行政策，鄉鎮市區達多少人口以上，得申請設置國民運動中心？
(A)10 萬人 (B)15 萬人 (C)20 萬人 (D)30 萬人
- 18.打造運動島計畫的政策核心為何？
(A)建立運動社團 (B)提升國民體能 (C)推廣體育活動 (D)輔導運動產業
- 19.下列有關「泳起來」專案的敘述，何者是不正確的？
(A)預計推行 8 年
(B)新建及改善游泳池設施
(C)增加學生學會游泳的比例，到 110 年達 80%學會率
(D)降低溺水死亡率
- 20.下列何者是運動文化的構成要素？
(A)價值觀 (B)人為事物 (C)以上皆是 (D)以上皆非
- 21.下列何者屬於運動社會學探討的議題範圍？
(A)亞運跆拳道事件 (B)選手生涯發展 (C)以上皆是 (D)以上皆非
- 22.下列產業的規模，何者最大？
(A)觀光休閒產業 (B)運動服務產業 (C)汽車產業 (D)資訊產業
- 23.下列何者是 2000 年以後運動管理學的重要議題？
(A)價值創新 (B)社會責任 (C)以上皆是 (D)以上皆非
- 24.成員受團體吸引而共享團體目標的程度係指：
(A)團體凝聚力 (B)組織公民行為 (C)組織承諾 (D)團體氣氛
- 25.下列哪一種運動在比賽中最容易讓選手感到焦慮？
(A)田徑 (B)跆拳道 (C)籃球 (D)棒球

- 26.下列有關運動能量系統的敘述何者是錯誤的？
- (A)運動強度是影響運動中使用能量代謝系統的主要因素
 - (B)強化磷化物系統的運動，以肌力、肌耐力訓練最為重要
 - (C)強化有氧系統的運動，以心肺耐力的訓練為主
 - (D)運動後採用靜態休息，具有比動態休息更佳的乳酸清除效果
- 27.下列有關等速收縮的敘述，何者是不正確的？
- (A)肌肉產生張力時，在整個動作過程中，速度不變的收縮方式
 - (B)產生的肌力，皆是各該角度最大的肌力
 - (C)速度快、力量大，速度慢、力量小
 - (D)需借助外力才能實施，可作為肌肉復健的方式
- 28.下列何者是運動訓練的基本原則？
- (A)超負荷原則 (B)漸進原則 (C)規律原則 (D)以上皆是
- 29.下列何者比較不屬於運動處方的基本要素？
- (A)運動項目 (B)運動強度 (C)運動營養 (D)運動頻率
- 30.下列何種運動減肥效果最佳？
- (A)100 公尺跑步 (B)慢跑 (C)重量訓練 (D)武術
- 31.下列何者並非從事有氧運動可獲得的主要效果？
- (A)降低血壓 (B)促進新陳代謝 (C)提升心肺功能 (D)增進柔軟度
- 32.運動傷害處理的 PRICE 原則，其中 I 係指：
- (A)休息 (B)冰敷 (C)加壓 (D)抬高
- 33.下列何者不屬於田徑十項全能運動的競賽項目？
- (A)100 公尺 (B)跳高 (C)撐竿跳高 (D)3000 公尺
- 34.徑賽終點名次的決定，以跑者何種部位先到達終點線，作為判斷名次先後的標準？ (A) 頭部 (B)軀幹 (C)足部 (D)以上皆可
- 35.下列有關田徑 4×100 公尺接力比賽的規則，何者敘述是不正確的？
- (A)跑第一棒的運動員必須採用蹲踞式起跑並使用起跑器
 - (B)每名均須持棒跑完各自的距離，並在 20 公尺接力區內完成傳接棒
 - (C)傳接棒需在接力區內完成，超過接力區為犯規，取消比賽資格
 - (D)每隊必須持棒沿各自分道跑完 1 個彎道後方可搶道
- 36.籃球比賽中在後場獲得控球的球隊，必須在 (A) 3 秒 (B) 5 秒 (C) 8 秒 (D) 10 秒 以內使球進入前場
- 37.籃球比賽時間應有四節，每節有 (A) 10 分鐘 (B) 12 分鐘 (C) 15 分鐘 (D) 20 分鐘
- 38.籃球比賽進行中，違反規則為違例，對違例的罰則為何？
- (A)喪失控球權 (B)算犯規一次 (C)罰球 (D)驅逐出場
- 39.排球比賽中，各隊最多幾次觸球，就必須將球擊至對方場地？
- (A) 1 次 (B) 2 次 (C) 3 次 (D) 4 次

- 40.排球比賽中，當裁判鳴笛後，球員須在 (A) 3 秒鐘 (B) 5 秒鐘 (C) 8 秒鐘 (D) 12 秒鐘內，完成發球
- 41.排球比賽中，合法的發球區為何？
(A) 3 公尺 (B) 6 公尺 (C) 9 公尺 (D) 沒有距離限制
- 42.羽球比賽中，下列何種為正確的發球？
(A) 擊球點在腰部以下 (B) 採用肩上發球 (C) 雙腳隨意移動 (D) 做假動作
- 43.羽球比賽中，發球觸網進入對方的發球區內，應為：
(A) 不算，重新發球 (B) 判失分 (C) 有效發球，繼續比賽 (D) 以上皆非
- 44.目前國際桌球規則規定，比賽中的發球與接發球必須：(A) 每人輪發 1 球 (B) 每人輪發 2 球 (C) 每人輪發 3 球 (D) 每人輪發 5 球
- 45.近年來有關桌球規則的重要改變，下列何者是不正確的？
(A) 球體加大 (B) 計分改變 (C) 無遮擋發球 (D) 發球時間限制。
- 46.下列有關慢壘的規則何者正確？
(A) 慢壘之打擊者在兩好球數後，若將球擊出界外時，重新打擊
(B) 在慢壘比賽中，不可以使用觸擊短打
(C) 慢壘比賽，正式下場防守球員為 9 名
(D) 慢壘投手投出的球高度，沒有限制
- 47.下列有關游泳規則的敘述，何者是不正確的？
(A) 自由泳、蛙泳比賽時應從出發台起跳出發
(B) 仰泳、蝶泳比賽應從水中出發
(C) 自由泳指比賽中運動員可以採用任何泳式，但個人混合泳和混合泳接力項目中的自由泳是指仰泳、蛙泳、蝶泳以外的任何泳式
(D) 個人項目的運動員應游完全程才能獲得錄取資格
- 48.下列何者不屬於鐵人三項的運動範圍？
(A) 游泳 (B) 自由車 (C) 路跑 (D) 攀岩
- 49.下列有關熱身和緩和運動的敘述，何者是不正確的？
(A) 運動前熱身可以增加身體的肌肉溫度
(B) 運動前熱身可以避免在運動中，發生肌肉和關節的傷害
(C) 緩和運動應漸進式的緩和運動強度，使身體內各個機能慢慢適應
(D) 緩和運動等到心跳率降至每分鐘 150 次以下，即可停止活動
- 50.下列何種條件對建立體育專業人員公信力而言，是比較不重要的？
(A) 專業知識 (B) 專業倫理 (C) 優渥待遇 (D) 專業能力

標準答案

體育概論

1. A	2. C	3. C	4. A	5. B
6. C	7. C	8. B	9. C	10. D
11. A	12. B	13. C	14. A	15. A
16. D	17. B	18. A	19. A	20. C
21. C	22. A	23. C	24. A	25. B
26. D	27. C	28. D	29. C	30. B
31. D	32. B	33. D	34. B	35. D
36. C	37. A	38. A	39. C	40. C
41. C	42. A	43. C	44. B	45. D
46. B	47. B	48. D	49. D	50. C