

國立體育學院九十四學年度研究所碩士班入學考試試題
運動指導理論與實務 (本試題共一頁)

※注意:答案一律寫在答案卷上,否則不予計分

※注意:請橫書作答

- 一、在運動競賽中,選擇那一種理想的競賽制度,其考慮的因素有那些?並就常用的六種運動競賽制度,詳述其優缺點。(30分)
- 二、有39支隊伍參加籃球比賽,預賽請用分組循環賽制編排,並取前16支隊伍晉級複賽,複賽再用分組循環賽制編排,錄取前10支隊伍晉級決賽,決賽請用雙淘汰賽制編排,並賽出前六名的名次。(40分)
- 三、請詳述運動賽會會徽的功能與意義?並就您所知道的運動會會徽,舉一個例子說明之。(30分)
- 四、何謂肌力、肌耐力?在指導一般人運動的實務中,應如何安排肌力、肌肥大及肌耐力的訓練原則與負荷強度?(30分)
- 五、如何發展健身運動課程?並任選一種運動項目進行課程設計。(40分)
- 六、試述有效體育(運動)教學之策略與做法。(30分)