

國立體育學院九十一學年度研究所碩士班入學考試試題
運動心理學 (本試題共 一 頁)

※ 注意:答案一律寫在答案卷上，否則不予計分

一、名詞解釋 30%

1. 認知重建 (cognitive restructuring) (6%)
2. 自我決定 (self-determination) (6%)
3. 社會助長 (social facilitation) (6%)
4. 大災難現象 (catastrophe) (6%)
5. 冰保剖面圖 (iceberg profile) (6%)

二、問答題 70%

1. 何謂不適應的成就行為？試以成就目標理論 (achievement goal theory) 為依據說明運動教練應如何增進選手的動機。(14%)
2. 請以反轉理論 (reversal theory) 說明覺醒和情緒反應的關係？對於運動情境中有何應用價值？(14%)
3. 試以多元領導模式 (multidimensional model of leadership) 說明教練領導行為對於運動選手的影響。(14%)
4. 何為意象 (imagery) ？有那些功能？為何意象對於學習運動技能有幫助？請以二個理論解釋之。(14%)
5. 試以線索利用理論說明壓力與注意力的關係。(14%)