

國立體育大學 103 學年度研究所碩士班入學考試試題

系所：體育研究所

組別：運動心理組

科目：運動心理學

(本試題共 1 頁)

※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分

2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。

3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。

4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(總計 100 分)

申論題：請在下列 8 題中，任選 5 題作答，每題 20 分，共計 100 分。

- 一、 焦慮和運動表現有什麼關係？試就你所知道的知識盡量寫出來。
- 二、 何謂意象？運動員利用意象來做什麼？試就你所知道的知識盡量寫出來。
- 三、 什麼是成就動機？簡單介紹現在較為知名的運動成就動機理論？
- 四、 外在報酬會影響運動員動機嗎？請依據運動心理學理論和文獻分析之。
- 五、 依據 Chelladurai 的運動領導多向度模式，成功的運動教練應該有那些領導行為？
- 六、 為何規律健身運動可以促進心理福祉 (psychological well-being)？其心理學上的解釋為何？生理學上的解釋為何？
- 七、 為何一般人參與規律健身運動？有些人則沒有？其理由何在？
- 八、 什麼是運動員倦怠 (burnout)？造成運動員倦怠的原則為何？