

國立體育大學九十九學年度研究所碩士班入學考試試題

運動科學研究所

(本試題共 1 頁)

運動生理學

- ※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。
2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(總計 200 分)

一、名詞解釋：(每題 8 分)

1. $\% \dot{V}O_{2\max}$
2. Adenosine triphosphates
3. Gluconeogenesis
4. Temporal summation
5. Depolarization
6. Delayed onset muscle soreness
7. Cardiac output
8. Circuit training
9. Tapering
10. Vital capacity

二、問答題：(每題 20 分)

1. 血糖的穩定非常重要，請簡述其主要調控方式如何？
2. 運動後乳酸堆積，請簡述其清除方式有那些？
3. 小腦運作與人體平衡有關，請簡述其作用包括那些？
4. 運動訓練會增加血量，請問其增加的機轉為何？
5. 肌力訓練有增進肌力，請簡述增進的機制為何？
6. 過度訓練影響運動表現，請問其生理及心理症狀有那些？如何防範？