

國立臺灣體育大學九十八學年度研究所碩士班入學考試試題

所別：運動科學研究所乙組營養生化組

科目：營養學

(本試題共 1 頁)

- ※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。
2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(本試題總計 200 分)

一、問答題 (每題 30 分，共 150 分)

1. 請說明昇糖指數 (glycemic index) 之定義及其應用性，並就高、中、低指數的食物各舉五種例子。(30 分)
2. 何謂抗氧化劑 (antioxidant)? 有何生理功能? 哪些營養素屬之? (30 分)
3. 請說明脂質消化、吸收的過程? (30 分)
4. 營養評估 (nutritional assessment) 的內容為何? (30 分)
5. 如何以飲食控制的方式達到減肥的效果? (30 分)

二、名詞解釋 (每題 10 分，共 50 分)

1. metabolic water (10 分)
2. essential amino acid (10 分)
3. biological value (10 分)
4. Kwashiorkor (10 分)
5. Keshan disease (10 分)