

國立臺灣體育大學(桃園)九十七學年度研究所碩士班入學考試試題  
營養學 (本試題共一頁)

- ※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。  
2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。  
3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。  
4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

本科總分 200 分

一、名詞解釋 (每題 5 分，共 20 分)

1. special dynamic action (SDA)
2. resting energy expenditure (REE)
3. adequate intakes (AI)
4. limiting amino acid

二、簡答題 (每題 15 分，共 60 分)

1. 影響基礎代謝率的因素有哪些？
2. 何謂順式和反式不飽和脂肪酸？自然界存在的脂質多以何種形式存在？
3. 水在人體的功能有哪些？
4. 缺乏維生素 B 群會導致哪些病症？

三、申論題 (每題 30 分，共 120 分)

1. 何謂蛋白質-熱量營養不良(protein calorie malnutrition)，有哪些類型？並說明其病因與症狀之差異性。
2. 試述纖維在糖尿病、肥胖、冠狀動脈心臟疾病的功能與作用方式。
3. 何謂酮體(ketone bodies)？其如何生成？人體在何種情況下，容易產生過量之酮體生成？
4. 請敘述『國民飲食指標』。