

國立體育學院九十六學年度研究所碩士班入學考試試題

營養學

(本試題共一頁)

- ※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。
2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(總分 200 分)

一、簡答題

- (一)何謂「同化」與「異化」作用?(20%)
- (二)何謂「蛋白質節省作用(protein-sparing action)」?(10%)
- (三)解釋下列名稱(每題各 10%)
- (1) BMR
 - (2) Nitrogen balance
 - (3) Essential fatty acid
 - (4) RDNA (Recommended Daily Nutrition Allowance)

二、問答題

- (一)請說明何謂「自由基」、「人體抗氧化防禦系統」、及「抗氧化營養素(請列舉)」?(40%)
- (二)試述「維生素的定義」? 並說明水溶性維生素與脂溶性維生素在「吸收方式」的差異性?(30%)
- (三)膳食纖維的定義為何?其生理功能為何?(30%)
- (四)營養素在體內之作用，或相輔而成，或相互拮抗。請說明下列營養素的相關性：(1)維生素 C 與膠原蛋白 (2)鈣與維生素 D (3)銅與鐵?(30%)