

國立體育學院九十二學年度研究所碩士班入學考試試題  
營養學 (本試題共 一 頁)

※注意:答案一律寫在答案卷上,否則不予計分

簡答題,每題 5 分 (共 20 分)

- 1, 何謂乳糖不耐症。
- 2, 何謂呼吸商, 其指標有何意義存在。
- 3, 何以食用豆類易產氣
- 4, 那些維生素和抗自由基有關

簡答題,每題 15 分 (共 30 分)

- 1, 肝醣存於人體何處, 其功能又為何?
- 2, 飲食中醣類攝取不足時會產生何種現象呢?

申論題,每題 25 分 (共 150 分)

- 1, 試述脂蛋白的種類, 及其功過。
- 2, 試述肝醣補作用, 運用於何種運動項目呢?
- 3, 人體重 80 公斤, 體脂肪率 18%, 今欲降體脂肪率成爲 12%, 試問該降多少公斤的脂肪呢?
- 4, 試述吾人一天所需的總熱量需求。
- 5, 請說明蛋白質在體內代謝的情形。
- 6, 述三大營養素在代謝上的相關。