

# 國立體育學院九十學年度研究所碩士班入學考試試題

## 營養學

(本試題共 一 頁)

※注意:答案一律寫在答案卷上，否則不予計分

簡答題，每題 5 分

- 1, 何謂乳糖不耐症。
- 2, 何謂蛋白質效率。
- 3, 何謂胺基酸評分(amino acid score)。
- 4, 何謂呼吸商, 其指標有何意義存在。
- 5, 何種礦物質和抗氧化酵素有關呢?
- 6, 何謂生酮性胺基酸呢?
- 7, 何謂主動運輸呢?

簡答題，每題 10 分

- 1, 肝醣存於人體何處，其功能又為何?
- 2, 飲食中醣類攝取不足時會產生何種現象呢?
- 3, 試區分蛋白質的品質，及其功效。
- 4, 試述骨骼疏鬆症，和營養素有何關係。
- 5, 人體必需由食物中攝取的礦物質有那些呢?

下列每題 15 分

- 1, 攝取過量的蛋白質對人體有何不妥。
- 2, 試述吾人一天所需的總熱量需求。

下列每題 20 分

- 1, 試述脂蛋白的種類，及其功過。
- 2, 試述肝醣補作用，運用於何種運動項目呢?
- 3, 某人體重 80 公斤，體脂肪率 18%，今欲降體脂肪率成爲 12%，試問該降多少公斤的脂肪呢?

下列一題 25 分

- 1, 何謂克氏循環(Krebs cycle; TCA cycle)。