

國立體育大學 100 學年度研究所碩士班入學考試試題
營養學 (運動科學研究所)
(本試題共 1 頁)

- ※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。
2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(總計 100 分)

一、申論題：

1. 高齡化社會為目前世界各國所面臨的重要社會課題，而老化常見的三大症候群，包括：(1) 憂鬱症(Depression)、(2) 骨質疏鬆(Osteoporosis)以及(3) 肌肉流失(Sarcopenia)所導致之虛弱症(Frailty)。試就營養之觀點，提出您認為可行的營養支持於預防或減緩老化症候群，並敘述其學理依據。(30 分)
2. 請針對代謝症候群(Metabolic syndrome)形成的主因以及目前我國臨床診斷標準作敘述。(20 分)
3. 在競技運動比賽中，某些項目(如：舉重)是根據體重作分級，因此為了於賽前減少體重至低一級別，選手會進行賽前急速減重的策略，並透過節食或快速脫水的方式來達成。試問，當選手脫水達 2% 體重之水分時，體內會啟動的水分平衡機制為何？試述之。(10 分)
4. 對於即將成為研究生的您，在大學求學過程中一定接受過「專題討論(Seminar)」的洗禮，故在此想請您依據自己搜尋學術資料以及準備報告的經驗，舉例 5 種國內外常用的資料庫檢索系統(各 1 分)，並簡述您本身從該資料庫可獲得的資訊(如：年份...任何在文章上出現的都可寫)(各 1 分)。(10 分)

二、計算題：

1. How to make 1000 mL of 75% ethanol from 95% ethanol?
(中、英文答題均可)(5 分)

三、名詞解釋：(中、英文答題均可)(每題 5 分，共 25 分)

1. Metabolomic
2. Proteomic
3. Genomic
4. Advanced glycosylation end-product (AGEs)
5. Nutraceutical (解釋佔 3 分，並指出此單字是由哪兩個英文字所組成佔 2 分)