

國立臺灣體育大學九十八學年度研究所碩士班入學考試試題

所別：運動保健學系碩士班健康體適能組

科目：運動生理學

(本試題共 1 頁)

- ※注意：
- 1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。
 - 2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
 - 3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
 - 4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。
 - 5 答案必須橫寫，可用中文或英文書寫。

(本試題總計 100 分)

- 一、依據關節拉角 (angle of pull) 與主作用肌張力 (primary mover tension) 的關係，圖解說明傳統稱作等張收縮運動 (isotonic contraction exercise) 應改稱為等負重收縮運動 (isoload contraction exercise)。(25 分)
- 二、感冒時候運動可否有助痊癒？請說明。(25 分)
- 三、兒童與青少年應否從事肌肉適能訓練？請說明。(25 分)
- 四、肥胖引起糖尿病的機制為何？身體活動如何預防糖尿病？(25 分)