

# 國立體育學院九十六學年度研究所碩士班入學考試試題

## 運動生理學 (運動保健科學研究所)

(本試題共一頁)

- ※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。  
2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。  
3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。  
4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。  
5 一律中文橫寫作答。

問答題(總分 100 分)

- 一、試說明骨骼肌的收縮機制(含神經調控)? (25 分)
- 二、試說明影響  $\dot{V}O_2 \max$  之相關因子?(25 分)
- 三、試列舉說明規律性運動習慣對心血管相關組織及機能之效益?(25 分)
- 四、試詳細說明下圖之意義(25 分)。

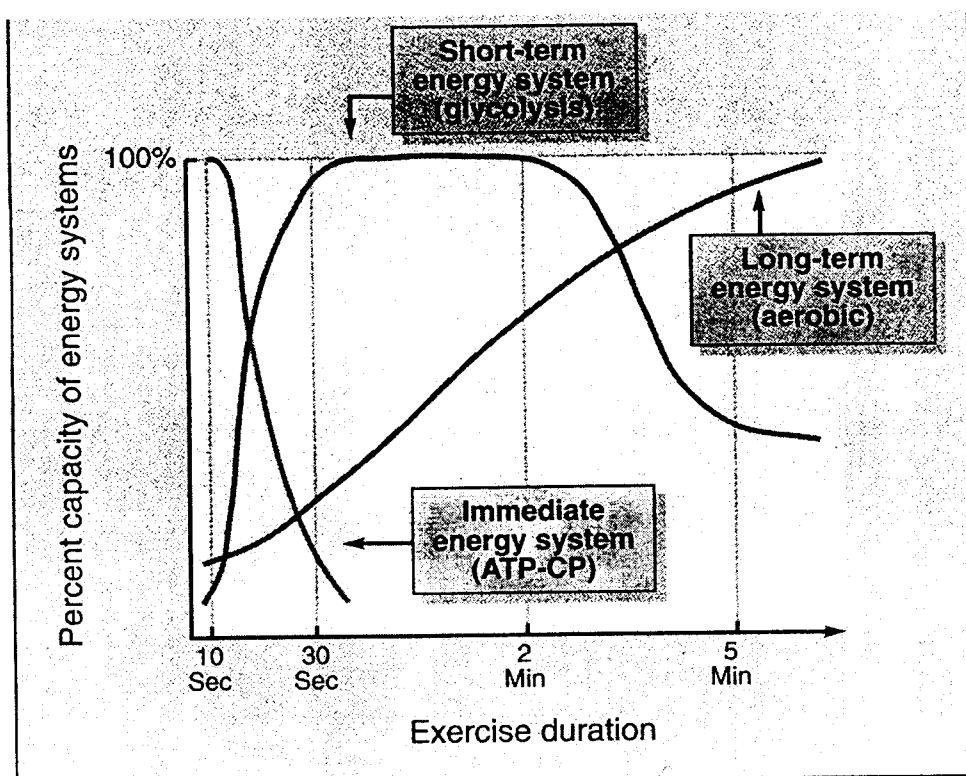


FIGURE 5-2. The three energy systems and their percentage contribution to total energy output during all-out exercise of different durations.