

國立臺灣體育大學九十八學年度研究所碩士班入學考試試題

所別：運動保健學系碩士班運動傷害防護組

科目：運動傷害防護科學 (本試題共 1 頁)

- ※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。
2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(本試題總計 100 分)

1. 身體關節的活動中可分為生理的 (physiological) 與附屬的 (accessory) 活動，請試舉例說明附屬的活動有哪些，與其相關關節結構的特性。(15 分)
2. 請舉例解釋肌伸張反射 (stretch reflex) 的神經生理 (15 分)，並請延伸說明此反射在運動訓練上的應用。(10 分)
3. 請從力 (force) 的角度舉例說明身體組織受到劇烈的外來負荷時可能會受到的傷害類型。(20 分)
4. 請從吸氣/吐氣和其相關肌肉的關係來說明肺的換氣 (pulmonary ventilation) 過程。(20 分)
5. 在用力做等長收縮時，可能會出現努責效應 (Valsalva effect) 而發生嚴重的心血管意外，請試說明其生理流程。(20 分)