

國立臺灣體育大學(桃園)九十七學年度研究所碩士班入學考試試題  
運動傷害防護學 (本試題共一頁)

- ※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。  
2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。  
3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。  
4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

本科總分 200 分

1. 請說明在從事運動復健中，如何針對運動專項運動內容作分析，以期體能訓練符合該運動員運動上之特殊需求？（60分）
2. 請討論肩關節旋轉帶傷害(rotator cuff strain)的原因與其處理的方向有哪些？（50分）
3. 請說明運用護具、護墊（包含貼紮）... 等等之傷害預防，其可達成預防目的原理為何？（40分）
4. 一位柔道選手在比賽過程中受傷倒地，你被呼喚上場發現其右踝關節明顯變形，請討論其可能的傷害與其分別處理之方法有哪些？（50分）