

運動傷害防護學

(本試題共一頁)

※ 注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。

2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。

3 試卷『彌封處』不得汙損、破壞。

4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

1. 試述熱疾病 (heat illness) 發生的機轉為何？其種類可分為哪些？又其預防的方法為何？(60 分)
2. 一般較常見的踝關節扭傷為內翻 (inversion sprain)，請試從解剖的角度解釋為何發生內翻傷害比外翻 (eversion sprain) 較容易發生？(40 分)
3. 急性傷害處理原則 PRICE 當中，冰敷經常被使用，請從生理之角度探討冰敷在急性傷害處理時之優點，並寫出使用冰敷時應注意之事項。(40 分)
4. 運動貼紮目前極為普遍，試述其預防傷害的原理為何？又其使用時應注意的事項與原則為何？(25 分)
5. 預防傷害運動可從哪些方向進行？(35 分)