

國立體育學院九十三年年度研究所碩士班入學考試試題  
運動傷害防護學 (本試題共一頁)

※注意:答案一律寫在答案卷上,否則不予計分

1. 在評估膝關節前十字韌帶傷害常用的手法中有 Lachman 與 Drawer 兩種方式,試比較兩種方式的優缺點。(30分)
2. 頭部傷害是碰撞性運動中常見的傷害,如果你是一場足球賽的防護員,球員在比賽過程中頭部受到撞擊而倒地,當你接近他時他的意識清醒,但是抱怨頭痛暈眩噁心,此時教練要他到場邊休息一直到比賽結束。請提供你隊球員與教練對此傷害後續處理的建議,有哪些應注意事項?(50分)
3. 腰腹部的復健運動中有 William and McKenzie 兩種主要的運動型態,試討論這兩種復健運動模式,在腰椎傷害中的椎間板突出與脊柱斷裂(spondylolysis)兩種傷害的適用理論基礎。(40分)
4. 試述 Iliotibial Band Friction Syndrome 形成的原因。(20分)
5. 說明熱療之生理效果。(30分)
6. 說明肌力訓練在預防傷害中所能扮演的角色。(30分)