

國立體育學院九十六學年度研究所碩士班入學考試試題

運動傷害防護科學

(本試題共一頁)

- ※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。
2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。
5 作答方式：橫書。

(總分 100 分)

- 1、請寫出五種肌肉的形狀，並各列舉出一個肌群？(5%)
- 2、請寫出引體向上此動作的主作用肌、協同肌群、主要參與關節及動作平面？(5%)
- 3、如果以腹腔當作一房間，其天花板、牆壁及地板各包含那些肌群？(5%)
- 4、聳肩、圓肩及骨盆前傾會導致那些肌群縮短及緊繃？(5%)
- 5、請寫出椎間盤的功能及最容易發生椎間盤突出的位置？(5%)
- 6、請寫出跳躍者膝(jumper's knee)、跑者膝(runner's knee)與夾擠症候群發生的部位及引發疼痛的有關結構？(5%)
- 7、請寫出直接注入右心房的血管為何，並寫出心臟的腱索及瓣膜位置與功能？(10%)
- 8、肩關節旋轉肌有那四條肌肉，並寫出那一肌肉協助肩內轉、肩外轉及肩外展的動作？(10%)
- 9、請就伏地挺身(push-up)運動時，身體往上(pushing phase)及往下(lowering phase)二個分期，說明上肢參與運動之肌肉有哪些？收縮形式為何？(10%)
- 10、請說明腿後肌(hamstrings)在什麼樣的人體姿勢狀況下肌肉長度最長、最短？(10%)
- 11、請就解剖位置、肌肉收縮特性及功能比較腓腸肌(gastronemius)與比目魚肌(soleus)之異同。(10%)
- 12、請問負責肘屈曲(elbow flexion)的肌肉有哪些？請就各肌肉之起點(origin)、終點(insertion)說明該肌肉在上肢進行什麼樣的動作時，是負責肘屈曲最主要的肌肉？(10%)
- 13、請說明骨骼肌的長度-張力關係(length-tension relationship)及其應用。(10%)