

# 國立體育大學 103 學年度研究所碩士班入學考試試題

系所：運動保健學系碩士班

組別：運動傷害防護組

科目：運動傷害與急救

(本試題共 1 頁)

※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分

2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。

3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。

4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(總計 200 分)

- 一、 運動醫學(sports medicine)這支大傘底下包括有哪些專業領域及分類?(40 分)
- 二、 有位男壘球業餘選手有多次腿後肌拉傷的病史，以運動傷害防護的角度如何避免再次拉傷腿後肌? 如何給建議?(40 分)
- 三、 有位女青年從事馬拉松訓練，抱怨小腿疼痛，醫生診斷為疲勞性骨折(stress fracture)，她無法區分一般性骨折與疲勞性骨折，如何作衛教及解釋處理過程?(40 分)
- 四、 有位患者剛開始受傷後的復健計畫，有哪些特別的事，運動傷害防護師對這位患者可提供的社會支持?(40 分)
- 五、 有位消防員的盂肱關節多方向不穩定，造成兩次前脫位，他想增強肩部肌力，避免再脫位，哪些肌肉提供重要的動態穩定?(40 分)