

國立體育大學 100 學年度研究所碩士班入學考試試題
運動傷害與急救 (運動保健學系碩士班)
(本試題共1頁)

- ※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。
2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(總計 200 分)

1. 腦部傷害是碰撞性運動中常見的傷害，如果你是一場橄欖球比賽的防護員，球員在比賽過程中頭部受到撞擊而倒地，當你跑上場接近他時他的意識清醒，但是其他球員告訴你剛剛該球員有短暫喪失意識一段時間，此時教練要他到場邊休息。請問腦震盪會有那些症狀呈現？你該做哪些檢查？比賽結束後球隊要回家，請問你應提供球員與教練對此傷害後續處理的注意事項建議有哪些？(50 分)
2. 再試比較一般外側踝關節扭傷 (lateral ankle sprain) 與高踝扭傷 (high ankle sprain, tibial-fibular sprain) 之不同中，並說明兩種傷害的復健初期內容有何不同與應注意之事項。(50 分)
3. 試述熱疾病 (heat illness) 發生的機轉為何？其種類可分為哪些？又其預防的方法為何？(50 分)
4. 試述肩關節夾擊症候群 (impingement syndrome) 形成的原因。(30 分)
5. 從動力鍊的角度比較開放式與閉鎖式肌力訓練的不同。(20 分)