

運動保健學

(本試題共一頁)

- ※ 注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。
2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
3 試卷『彌封處』不得汙損、破壞。
4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。
5 作答時，一律橫寫。

簡答題(100分)

- 一、 運動保健首重適度的運動，那麼，何謂「適度的運動」?(50分)
- 二、 試就所謂的健康三大要素來簡單說明運動對保健的角色扮演?(50分)

申論題(100分)

試就當今社會生活形態與十大死亡原因來申論運動保健在健康管理上之角色扮演?