

國立體育學院九十學年度研究所碩士班入學考試試題

運動保健學

(本試題共 一 頁)

※注意:答案一律寫在答案卷上，否則不予計分

問答題

一、試從下列問題之健康管理的角度，說明運動保健之意義？(150 分)

- 1、Cardiovascular Heart Disease(Essential Hypertension、Atherosclerosis)(30 分)
- 2、Hyperlipidemia (30 分)
- 3、Primary Obesity(30 分)
- 4、Aging(30 分)
- 5、Health Promotion(30 分)

二、試比較說明「體力、體能、體適能及健康體能」之意義及內容之差異？(25%)

三、何謂適度運動？其條件與內容為何？(25%)

注意!答卷時，一律橫寫。