

國立體育大學九十九學年度研究所碩士班入學考試試題

運動保健學系碩士班

(本試題共 1 頁)

解剖生理學

※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。

2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。

3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。

4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(總計 100 分)

一、問答題(共 60 分，每題 10 分)

1. 請寫出腦神經有那十二對？
2. 請寫出肌纖維的分類及其功能特性？
3. 請寫出協助人體正常呼吸、深呼吸及異常呼吸各為那些肌肉？
4. 請寫出何謂肩旋轉肌及各肌群扮演的角色？
5. 請寫出體循環及肺循環的路徑？
6. 維持膝關節穩定有那些結構(包括韌帶、肌肉、其他軟組織)？

二、簡答題(共 40 分，每題 4 分)

(一) 請寫出下列動作會使用到那些肌群與動作平面？

1. 俯地挺身(PUSH-UP)
2. 引體向上(CHIN-UP)
3. 肩上推舉(SHOULDER PRESS)
4. 腿部推蹬(LEG PRESS)
5. 橋式(BRIDGE)

(二) 請寫出在長時間維持某一姿勢下會導致那些肌群緊繃？

6. 駝背加頸部前凸
7. 抬膝及屈髖動作
8. 踮足尖及鈎足背
9. 使用滑鼠及打字
10. 單側撐重物