

# 國立體育學院九十六學年度研究所碩士班入學考試試題

## 運動技術學

(本試題共一頁)

※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。

2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。

3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。

4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

5 請橫書作答。

一、所謂運動技術？(簡答 15%)

二、所謂專項技術？(簡答 15%)

三、所謂專項體能？(簡答 15%)

四、影響運動技術訓練之因素有哪些？(簡答 15%)

五、請擬定一年度訓練計畫及檢討(就自己的專項)？(申論 40%)