

運動技術學

(本試題共一頁)

※ 注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分

2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。

3 試卷『彌封處』不得汙損、破壞。

4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

5 請橫書，並按答題編號順序抄題目作答。

申論題：共五題，每題 20 分，總計 100 分

- 一、 您的運動專長何項？請以有系統的分析這項運動的技術。
- 二、 如何有效能的增進運動技術。
- 三、 分析您的專項體能項目；並如何有效能的增進專項體能。
- 四、 運動傷害是運動技術之大敵，針對運動傷害如何教育與醫護。
- 五、 影響運動競技成績的因素有哪些？請加以解析。